**Πρόσκληση**

Με χαρά σας προσκαλούμε στην

**Διαδικτυακό Εργαστήριο για Εκπαιδευτικούς και λοιπό Σχολικό Προσωπικό στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά   
της Παιδικής Παχυσαρκίας**

«Για τα Παιδιά, Γινόμαστε Ασπίδα»  
(Περιφέρεια Κρήτης: Ηράκλειο, Ρέθυμνο, Χανιά)



**Τη Δευτέρα, 19/05/2025**

**17:30 – 19:30**

**Σύνδεσμος εξ αποστάσεως παρακολούθησης:**

<https://us06web.zoom.us/j/86712928542?pwd=XmVicuYSxKsJdaf7Q5XgsMDMA60Unx.1>

**Meeting ID: 867 1292 8542**

**Passcode: 186293**

Η Εθνική Δράση υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF και σειρά εταίρων, μεταξύ αυτών και το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ), στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.

|  |  |
| --- | --- |
| 17:00 - 17:10 | Προσέλευση Συμμετεχόντων - Εγγραφές  Έναρξη και Χαιρετισμοί  *Τσιλιγιάννη Ιωάννα, Συντονίστρια Έργου στην Περιφέρεια Κρήτης (Ηράκλειο, Ρέθυμνο, Χανιά), Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Διευθύντρια τομέα Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης*  &  *Ιζόλδη Μπουλουκάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης.* |
| 17:10 - 17:25 | **Παιδική Παχυσαρκία**:  Επιπολασμός, συνέπειες και παράγοντες κινδύνου  Ιζόλδη Μπουλουκάκη,  Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης. |
| 17:25 - 17:40 | Η Σημασία της **Κατανάλωσης Νερού** από τα Παιδιά  Περάκη Σεβαστή  Διαιτολόγος-Διατροφολόγος (RDN), MPH Student  Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική Σχολή |
| 17:40 - 17:55 | Η Σημασία της **Κατανάλωσης** ενός  **Θρεπτικού Πρωινού & Ενδιάμεσων Γευμάτων** από τα Παιδιά  Περάκη Σεβαστή  Διαιτολόγος-Διατροφολόγος (RDN), MPH Student  Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική Σχολή |
| 17:55 - 18:10 | Η Σημασία της **Φυσικής Δραστηριότητας** στα Παιδιά  Καρκούλια Δέσποινα  Διαιτολόγος-Διατροφολόγος (RDN), MSc Student |
| 18:10 - 18:25 | Η Σημασία της **Μείωσης των Καθιστικών Δραστηριοτήτων** στα Παιδιά  Καρκούλια Δέσποινα  Διαιτολόγος-Διατροφολόγος (RDN), MSc Student |
| 18:25 - 18:40 | **Παρουσίαση Εργαλειοθηκών** & Ο **Ρόλος** των **Σημαντικών Άλλων**  Καρκούλια Δέσποινα  Διαιτολόγος-Διατροφολόγος (RDN), MSc Student  Περάκη Σεβαστή  Διαιτολόγος-Διατροφολόγος (RDN), MPH Student  Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική Σχολή |
| 18:40 - 19:00 | **Σχόλια & Συζήτηση** |
| 19:00 | **Κλείσιμο Ημερίδας** |

**Πρόγραμμα Εκδήλωσης**

**Σχετικά με την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας:**

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Eίναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο [paxisarkiakaipaidi.gov.gr](http://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/)

**Στοιχεία Επικοινωνίας:**

**Ιζόλδη Μπουλουκάκη -** **Υπεύθυνη Επικοινωνίας** - Email: izolthi@gmail.com

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](https://www.facebook.com/paxisarkiakaipaidi), [Instagram](https://www.instagram.com/paxisarkiakaipaidi/), Tik Tok, [YouTube](https://www.youtube.com/@PaxisarkiakaiPadi).