



Ηράκλειο Κρήτης, 19/05/2025

**«Διαδικτυακό Εργαστήριο για Εκπαιδευτικούς και λοιπό Σχολικό
Προσωπικό στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά
της Παιδικής Παχυσαρκίας»**

Η παιδική υπερβαρότητα και παχυσαρκία αποτελεί ένα παγκόσμιο πρόβλημα, το οποίο στην Ελλάδα έχει λάβει ανησυχητικές διαστάσεις. Οι αιτίες του προβλήματος αυτού σχετίζονται με όλους τους φορείς που αλληλοεπιδρούν στη διαμόρφωση συμπεριφορών και αντιλήψεων σε ένα παιδί, συμπεριλαμβανομένης της οικογένειας, του σχολικού περιβάλλοντος και της κοινωνίας γενικότερα. Η έγκαιρη πρόληψη των παραγόντων που οδηγούν στο πρόβλημα της υπερβαρότητας και της παχυσαρκίας από τα πρώτα χρόνια της ζωής των παιδιών αποτελεί κρίσιμο ζήτημα και μπορεί να επιτευχθεί μεταξύ άλλων και μέσω της ενίσχυσης του σημαντικού ρόλου του σχολείου στη διαμόρφωση σωστών συμπεριφορών σε θέματα υγείας.

Όπως έχετε ήδη ενημερωθεί με την εγκύκλιο της 12/11/24 με Αρ. Πρωτ.: Φ.15/135424/Δ7, η UNICEF σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας υλοποιούν σε όλη τη χώρα την Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας. Η Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ) και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Δικτύου Συνεργαζόμενων Φορέων για τη Δημόσια Υγεία της Εθνικής Δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας, η οποία υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU:

διοργανώνουν διαδικτυακή ενημέρωση,

την **Δευτέρα 19 Μαΐου 2025** και ώρες **17:30 - 20:00** με θέμα:
Ευαισθητοποίηση στις Εργαλειοθήκες «Τροφή για Δράση»
για τους **Εκπαιδευτικούς** και όλο το προσωπικό σχολικής κοινότητας
όπως **σχολικοί ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, σχολικοί**
νοσηλεύτές & επισκέπτες υγείας, υπεύθυνοι σχολικών κυλικείων
των νομών **Ηρακλείου, Ρεθύμνης και Χανίων,**

Μπορούν να συμμετάσχουν Σύμβουλοι Εκπαίδευσης, Επόπτες ποιότητας εκπαίδευσης, Υπεύθυνες/οι Αγωγής Υγείας, Υπεύθυνες/οι Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Υπεύθυνες/οι Πολιτιστικών Θεμάτων και Υπεύθυνες/οι Σχολικών Δραστηριοτήτων των νομών Ηρακλείου, Ρεθύμνης και Χανίων.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου θα συζητηθεί η σοβαρότητα του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας, και η ενημέρωση για την ύπαρξη των Εργαλειοθηκών



«Τροφή για Δράση» καθώς και πώς μπορούν να βοηθήσουν τους εκπαιδευτικούς, τους μαθητές, και τους γονείς/φροντιστές τους για να διαδοθούν και να υποστηριχθεί η υλοποίησή τους στο σχολείο.

Σύνδεσμος παρακολούθησης:

<https://us06web.zoom.us/j/86712928542?pwd=XmVicuYSxKsJdaf7Q5XgsMDMA6OUUnx.1>

Meeting ID: 867 1292 8542

Passcode: 186293

Με βάση τις Εργαλειοθήκες «Τροφή για δράση» θα συζητηθούν τα ακόλουθα θέματα:

- Επιπολασμός και Συνέπειες της Παιδικής Παχυσαρκίας.
- Αιτίες εμφάνισης Παιδικής Παχυσαρκίας, Παράγοντες Κινδύνου και η Σημασία Πρόληψης και Παρέμβασης στην παιδική ηλικία.
- Υιοθέτηση από τα παιδιά επιθυμητών πρακτικών υγιεινής διατροφής και σωματικής δραστηριότητας εστιάζοντας σε τέσσερις συμπεριφορές-στόχους: Αύξηση της κατανάλωσης του νερού, καθιέρωση πρωινού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων, αύξηση της σωματικής δραστηριότητας και μείωση του καθιστικού χρόνου.
- Γενική παρουσίαση του προγράμματος «Τροφή για Δράση».
- Πρακτικά παραδείγματα εφαρμογής τα οποία να δείχνουν την ευκολία ενσωμάτωσης του προγράμματος στην εκπαιδευτική καθημερινότητα.

Εισηγήτριες του Εργαστηρίου θα είναι οι:

Τσιλιγιάννη Ιωάννα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Γενικής Ιατρικής και Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Διευθύντρια τομέα Δημόσιας Υγείας Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Ηρακλείου, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης,

Μπουλουκάκη Ιζόλδη, Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δημόσιας Υγείας, Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Κρήτης,

Καρκούλια Δέσποινα, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια – Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο,

Περάκη Σεβαστή, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια – Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης,

από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης και το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

Με την επιτυχή ολοκλήρωση της επιμόρφωσης μέσω της πλατφόρμας των Εργαλειοθηκών παρέχεται ηλεκτρονική βεβαίωση παρακολούθησης.

Ιωάννα Τσιλιγιάννη
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Ιατρική Σχολή
Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ιζόλδη Μπουλουκάκη
Επίκουρη Καθηγήτρια
Ιατρική Σχολή
Πανεπιστήμιο Κρήτης