



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙ.Π.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

Διεύθυνση: Οδός Ρολέν 4
Ταχ.Κώδ. : 71305 – Ηράκλειο
Πληροφορίες: Δουκουμετζάκη Καλλιόπη
Τηλέφωνα: 2810246404-246863-246870
Κινητό: 6939319120 (Επόπτρια)
E-mail (Επόπτρια) : teropt-peira@dipe.ira.sch.gr
E-mail (προσωπικό) : smartikan@gmail.com
E-mail (γραμματεία) : grammateia@dipe.ira.sch.gr

Ηράκλειο, 09/05/2025

Αρ. Πρωτ. : 7606

Προς:

1. Διευθυντές/ντριες & Προϊστάμενοι/ες Σχολικών Μονάδων ΔΙ.Π.Ε. Ηρακλείου
2. Υπεύθυνοι Γραφείου Φυσικής Αγωγής
3. Εκπαιδευτικοί όλων των σχολικών μονάδων ΔΙ.Π.Ε. Ηρακλείου
4. Σύμβουλοι Εκπαίδευσης

Κοιν.:

1. Περιφερειακή Επόπτρια Ποιότητας της Εκπ/σης της ΠΔΕ Κρήτης
2. Δ/ση Α/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου

ΘΕΜΑ: Πρόγραμμα Εθνικής Δράσης για τη μείωση της παιδικής παχυσαρκίας, «Τροφή για Δράση»

Αγαπητοί/ές Διευθυντές, Διευθύντριες, Προϊστάμενοι/ες, Υπεύθυνοι/ες Γραφείου Φυσικής Αγωγής, εκπαιδευτικοί ΔΙ.Π.Ε. Ηρακλείου και Σύμβουλοι Εκπαίδευσης που δεν μπόρεσαν να παρακολουθήσουν την σχετική επιμόρφωση για το πρόγραμμα Εθνικής Δράσης για τη μείωση της παιδικής παχυσαρκίας, ένα μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας στην Ελλάδα, με σημαντικές μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία των παιδιών.

Το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, το Γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα και το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο έχει αναπτύξει **εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Τροφή για Δράση»**, το οποίο διαθέτει **τέσσερις Εργαλειοθήκες που απευθύνονται σε μαθητές και μαθήτριες** όλων των τάξεων των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο), **εκπαιδευτικούς και γονείς/κηδεμόνες**. Βασικός σκοπός των Εργαλειοθηκών είναι **η προαγωγή ενός υγιεινότερου και πιο δραστήριου τρόπου ζωής για τα παιδιά και τους/τις εφήβους** μέσω: (α) της υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συμπεριφορών και (β) της ενίσχυσης της σωματικής τους δραστηριότητας. Ειδικότερα, εστιάζουν στην εδραίωση σε καθημερινή βάση συνηθειών όπως: αύξηση της κατανάλωσης του νερού, μείωση του καθιστικού χρόνου, καθιέρωση πρωινού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων και αύξηση της σωματικής δραστηριότητας.

Στο πρόγραμμα αυτό συμμετέχουν Πανεπιστήμια από όλη την Ελλάδα, και στην Κρήτη οι Νομοί Ηρακλείου, Ρεθύμνης και Χανίων εκπροσωπούνται από το Τμήμα Ιατρικής, Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Στο πλαίσιο αυτών των δράσεων του προγράμματος **θα υλοποιηθούν δύο online εργαστήρια ενημέρωσης** για Συμβούλους εκπαίδευσης, εκπαιδευτικούς και λοιπό σχολικό προσωπικό για την αξιοποίηση των εργαλειοθηκών «Τροφή για Δράση», που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας στις:

- στις **13/05/2025** (ημέρα Τρίτη, ώρες **12:00-14:00**), **online εκδήλωση ενημέρωσης** σχετικά με τις εργαλειοθήκες για Διευθυντές/ντριες, Προϊσταμένους/ες, Υπεύθυνους/ες Γραφείου Φυσικής Αγωγής, Συμβούλους Εκπαίδευσης ΔΙ.Π.Ε. Ηρακλείου και εκπαιδευτικούς που έχουν ολοκληρώσει τις διδακτικές τους υποχρεώσεις, στο link

Join Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/88942037017?pwd=3aRkYCACiaJrFNMyUT4xItDPIA5bz6.1>

- και στις **19/05/2025** (ημέρα Δευτέρα, ώρες **17:30-19:30**), **online εργαστήριο** για εκπαιδευτικούς και λοιπό σχολικό προσωπικό, στο link

Join Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/86712928542?pwd=XmVicuYSxKsJdaf7Q5XgsMDMA60Unx.1>

Επισυνάπτονται οι δύο προσκλήσεις με το πρόγραμμα των εργαστηρίων.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω διευκρίνιση ή απορία, μπορείτε να απευθυνθείτε στην

Ιζόλδη Μπουλουκάκη -Επίκουρη Καθηγήτρια Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
και Δημόσιας Υγείας, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης Email: i.bouloukaki@uoc.gr

Η ΕΠΟΠΤΡΙΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙ.Π.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Δρ. Σωτηρία Μαρτίνου