



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ &  
Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ  
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
4<sup>ης</sup> ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΠΕ 70  
Δ/νση: Ρολέν 4 - Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο  
Πληροφορίες: Μπαγιατή Ειρήνη  
Τηλ. : 2810 246860  
Fax: 2810222076  
E-mail: γραμματ.: [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)  
E-mail προσωπ. : [ebagiati@mail.com](mailto:ebagiati@mail.com)

Ηράκλειο, 27/05/2024  
Αρ. Πρωτ.: 8054

**ΠΡΟΣ:**

Τους/τις κ.κ Δ/ντές / ντριες,  
Προϊστάμενους/νες των δημοτικών σχολείων  
της 4ης Ενότητας (ΠΕ70) Ηρακλείου

**Κοιν.:**

κ. Δ/ντή Π/θμιας Εκπ/σης Ν. Ηρακλείου

**ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση σε Επιμορφωτική Διάσκεψη Εργασίας των Διευθυντών/ντριών και Προϊσταμένων των σχολικών μονάδων της 4ης Ενότητας (ΠΕ70) Ηρακλείου με θέμα: «Προσωπική ανάπτυξη και ενδυνάμωση των Διευθυντών Σχολικών Μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης σε καταστάσεις κρίσης»**

Προσκαλούνται οι Δ/ντές/ντριες και οι Προϊστάμενοι/νες των Δημοτικών Σχολείων της 4<sup>ης</sup> Ενότητας (ΠΕ70) Ηρακλείου, να συμμετάσχουν σε Επιμορφωτική Διάσκεψη Εργασίας που διοργανώνεται από την αρμόδια Σύμβουλο Εκπαίδευσης Δρ. Μπαγιατή Ειρήνη, με θέμα «Προσωπική ανάπτυξη και ενδυνάμωση των Διευθυντών Σχολικών Μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης σε καταστάσεις κρίσης». Η Επιμορφωτική Διάσκεψη Εργασίας θα πραγματοποιηθεί στο 1<sup>ο</sup> Δ.Σ. Νέας Αλικαρνασσού (Ταχ. Δ/νση: Μουσώλου 7 Νέα Αλικαρνασσός/Τηλ.: 2810 332030)

**την Τετάρτη 29 Μαΐου 2024 και ώρα 10.00 π.μ. έως 12:30 μ.μ..**

**Σκοπός** του σεμιναρίου είναι η προσωπική ανάπτυξη των Διευθυντών Σχολικών Μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης μέσα από την παρουσίαση πρακτικών βασισμένων στη Θετική Ψυχολογία. Οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν την ευκαιρία να μάθουν για πτυχές του χαρακτήρα τους και προσωπικές δυνάμεις που μπορούν να αξιοποιήσουν για να γίνουν πιο ευτυχισμένοι/ες στην επαγγελματική και προσωπική τους ζωή.

**Την ομιλία επιμελείται επιστημονικά το εξειδικευμένο προσωπικό του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου: Καλαϊτζάκη Αργυρούλα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, ΕΛΜΕΠΑ και Ταμιωλάκη Αλεξάνδρα, Διδάκτωρ, Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΛΜΕΠΑ.**

Προσκεκλημένη εισηγήτρια θα είναι η κ. Ταμιωλάκη Αλεξάνδρα (BA, MSc, PhD) Εντεταλμένη Διδάσκουσα στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας και μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής στη Σχολή Επιστημών Υγείας στο Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο. Οι τίτλοι της έχουν αποκτηθεί από το τμήμα Φιλολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης και το τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου. Επίσης, κατέχει πιστοποίηση ως Mindfulness Instructor από την ISON Psychometrica. Έχει πολλές ανακοινώσεις σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια και έχει δημοσιεύσει εργασίες σε διεθνή περιοδικά. Έχει συμμετάσχει σε πολλά ελληνικά και διεθνή χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα. Έχει ερευνητική, επαγγελματική και εκπαιδευτική

εμπειρία σε ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν τις εφαρμογές ψυχικής υγείας, τη Θετική Ψυχολογία, την ψυχική ανθεκτικότητα, την ψυχική ευημερία, το μετατραυματικό στρες και την μετατραυματική ανάπτυξη σε καταστάσεις κρίσης.

Η Σύμβουλος Εκπαίδευσης (ΣΕ)  
4ης Ενότητας (ΠΕ70) Ηρακλείου



ΜΠΑΓΙΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ  
PhD @ MSc στις Επιστήμες της Αγωγής

Εσωτερική διανομή: 1. Δρ. Μαρτίνου Σωτηρία ΣΕΕ ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης