



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(Π.Ε.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ

Δ/νση : Ρολέν 4  
T.K. : 71305  
Τηλ : 28210- 246400  
Fax : 28210-222076

Σωτηρία Μαρτίνου,  
Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου  
Π/θμιας Εκπ/σης 10<sup>ης</sup> Ενότητας  
Σχολικών Μονάδων Π.Ε.Κ.Ε.Σ Κρήτης  
Δ/νση : Ρολέν 4 Τ.Κ. 71305-Ηράκλειο  
Πληροφορίες : Σ. Καταντωνάκη  
Τηλ. Γραφείου : 2810-246400/404  
e-mail γραμματείας : [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)  
e-mail προσωπ.: [smartikan@gmail.com](mailto:smartikan@gmail.com)

Ηράκλειο, 11 - 02- 2022

Αρ.Πρωτ: Φ2/261

Προς:

- τους Διευθυντές, τις Διευθύντριες,

τους Προϊσταμένους, τις Προϊσταμένες και

τους/τις συναδέλφους της 10<sup>ης</sup> Ενότητας Δημοτικών

Σχολείων του Π.Ε.Κ.Ε.Σ Κρήτης,

αρμοδιότητας της Σ.Ε.Ε., Σωτηρίας Μαρτίνου

(Δια των Δ.Π.Ε. Ηρακλείου, και Λασιθίου και

του Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης)

Κοινοπ. :

- κ. Περιφερειακό Δ/ντή Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης της Περιφερειακής Δ/νσης Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
- Οργανωτική Συντονίστρια του Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
- τον προσ. Δ/ντή Δ/νσης Π/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου
- τον προσ. Δ/ντή Δ/νσης Π/θμιας Εκπ/σης Λασιθίου

**ΘΕΜΑ: Υλικό αναρτημένο στα εργαστήρια δεξιοτήτων 21+»**

**Αγαπητοί και Αγαπητές Συνάδελφοι,**

1. Στις Βιβλιοθήκες Προγραμμάτων Καλλιέργειας Δεξιοτήτων του ΙΕΠ, θα βρείτε, χρήσιμο υλικό που δημιουργησα, ως Εκπονήτρια προγραμμάτων καλλιέργειας Δεξιοτήτων στο πλαίσιο της Πράξης «Επιμόρφωση των Εκπαιδευτικών στις Δεξιότητες μέσω Εργαστηρίων» στην θεματική κατηγορία **Ζω καλύτερα – Ευ Ζην**, με τίτλους:

- «Ασφαλώς κυκλοφορώ με το ποδήλατό μου»

για Νηπιαγωγείο- Δημοτικό-Γυμνάσιο, διαθέσιμο στο link:

[https://elearning.iep.edu.gr/study/pluginfile.php/1030406/mod\\_resource/content/1/%CE%91%CF%83%CF%86%CE%B1%CE%BB%CF%8E%CF%82%20%CE%BA%CFF%85%CE%BA%CE%BB%CE%BF%CF%86%CE%BF%CF%81%CF%8E%20%C](https://elearning.iep.edu.gr/study/pluginfile.php/1030406/mod_resource/content/1/%CE%91%CF%83%CF%86%CE%B1%CE%BB%CF%8E%CF%82%20%CE%BA%CFF%85%CE%BA%CE%BB%CE%BF%CF%86%CE%BF%CF%81%CF%8E%20%C)

[E%BC%CE%B5%20%CF%84%CE%BF%20%CF%80%CE%BF%CE%B4%CE%A%CE%BB%CE%B1%CF%84%CF%8C%20%CE%BC%CE%BF%CF%85.pdf](#) και

- «Κυκλοφορώ με ασφάλεια»

για Δημοτικό, διαθέσιμο στο link:

[https://elearning.iep.edu.gr/study/pluginfile.php/1030433/mod\\_resource/content/1/%CE%9A%CF%85%CE%BA%CE%BB%CE%BF%CF%86%CE%BF%CF%81%CF%8E%20%CE%BC%CE%B5%20%CE%B1%CF%83%CF%86%CE%AC%CE%BB%CE%B5%CE%B9%CE%B1.pdf](#)

## 2. Στα Προγράμματα & Εφαρμογές Εργαστηρίων από την Πιλοτική Εφαρμογή & Νέες προτάσεις 2022 και στην κατηγορία «Ζω καλύτερα – Εν Ζην»

### ΑΥΤΟΜΕΡΙΜΝΑ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ, ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Θα βρείτε και πρόσθετο υλικό που έχει κατατεθεί από το φορέα ΠΔΕ Κρήτης και έχω εκπονήσει συνεργατικά, με τους τίτλους:

- **Η οδική ασφάλεια και η κυκλοφοριακή αγωγή στην Υποχρεωτική Εκπαίδευση:**

[https://elearning.iep.edu.gr/study/mod/folder/view.php?id=19305](#)

για Νηπιαγωγείο- Δημοτικό-Γυμνάσιο, και

- **346\_Εκπαιδευτικό Υλικό Σχολικής Υγιεινής για την Καλλιέργεια κουλτούρας Ατομικής και Συλλογικής Υγιεινής**

[https://elearning.iep.edu.gr/study/mod/folder/view.php?id=47295](#)

για Νηπιαγωγείο- Δημοτικό-Γυμνάσιο

Το παραπάνω υλικό είναι διαθέσιμο και στην ιστοσελίδα της ΠΔΕ Κρήτης στους παρακάτω συνδέσμους ως εξής:

- **το υλικό για την οδική ασφάλεια και η κυκλοφοριακή αγωγή στην Υποχρεωτική Εκπαίδευση, εδώ:**

[https://www.pdekritis.gr/www/wp-content/uploads/2020/03/locked\\_e-book-Kykloforiakivivlio-fv-PDE-Kritis.pdf](#)

- **και το Εκπαιδευτικό Υλικό Σχολικής Υγιεινής για την Καλλιέργεια κουλτούρας Ατομικής και Συλλογικής Υγιεινής, εδώ:**  
[https://www.pdekritis.gr/www/wp-content/uploads/2021/09/%CE%A3%CE%95%CE%95%CE%99%CE%91.-%CE%A1%CE%91%CE%9C%CE%9F%CE%A5%CE%A4%CE%A3%CE%91%CE%9A%CE%97-%CE%A3.%CE%9C%CE%91%CE%A1%CE%A4%CE%99%CE%9D%CE%9F%CE%A5-](#)

%CE%95%CE%9A%CE%A0%CE%91%CE%99%CE%94%CE%95%CE%A  
5%CE%A4%CE%99%CE%9A%CE%9F-  
%CE%A5%CE%9B%CE%99%CE%9A%CE%9F-  
%CE%93%CE%99%CE%91-%CE%A4%CE%97%CE%9D-  
%CE%A5%CE%93%CE%99%CE%95%CE%99%CE%9DH.pdf

Το υλικό μπορεί να αξιοποιηθεί στα εργαστήρια δεξιοτήτων αλλά και στα ανεξάρτητα διδακτικά αντικείμενα που αναφέρεται.

**Με τιμή,**

**Σωτηρία Μαρτίνου,  
Συντονίστρια Ε.Ε. 10<sup>ης</sup> Ενότητας Σχολικών Μονάδων  
του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης**

Εσωτερική Διανομή : Οργανωτική Συντονίστρια ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης