



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΚΡΗΤΗΣ**

**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ**

Δ/νση : Ρολέν 4  
Τ.Κ. : 71305  
Τηλ : 28210- 246400  
Fax : 28210-222076

**Σωτηρία Μαρτίνου,**  
Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου  
Π/θμιας Εκπ/σης 10<sup>ης</sup> Ενότητας  
Σχολικών Μονάδων ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης  
Δ/νση : Ρολέν 4 Τ.Κ. 71305-Ηράκλειο  
Πληροφορίες : Σ. Καταντωνάκη  
Τηλ. Γραφείου : 2810-246400/404  
e-mail γραμματείας : [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)  
e-mail προσωπ.: [smartikan@gmail.com](mailto:smartikan@gmail.com)

**Ιωάννα Α. Ραμουτσάκη,**  
Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου  
Φιλολόγων ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης,  
με έδρα το Ηράκλειο  
Δ/νση : Ρολέν 4 Τ.Κ. 71305-Ηράκλειο  
Πληροφορίες : Ελ. Προύντζου  
Τηλ. Γραφείου : 2810-246400  
Κιν. 6973019040  
e-mail γραμματείας : [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)  
e-mail προσωπ.: [iramouts@sch.gr](mailto:iramouts@sch.gr) και  
[ioannar@hotmail.com](mailto:ioannar@hotmail.com)

**ΘΕΜΑ: Αποστολή Προγράμματος και Πρόσκληση για την Επιμορφωτική-Επιστημονική Εσπερίδα: «Δεξιότητες Ζωής, Εργαστήρια Δεξιοτήτων και Διδακτική Πράξη» στο πλαίσιο των αντίστοιχων «Εργαστηρίων Δεξιοτήτων 21+» του Ι.Ε.Π. – Παρουσίαση του εκπαιδευτικού υλικού «Σχολικής Υγιεινής» (Διοργάνωση:Σ.Ε.Ε.ΠΕ02 του ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης, Ι.Α. Ραμουτσάκη, Σ.Ε.Ε. ΠΕ70 του ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης Σ Μαρτίνου και Σ.Ε.Ε .ΠΕ02 του ΠΕ.Κ.Ε.Σ Ηπείρου, Μ. Παπαευσταθίου)**

**Αγαπητοί και Αγαπητές Συνάδελφοι,**

Σε συνέχεια της συνεργασίας μας και προς υποστήριξη του έργου σας, σας ενημερώνουμε για την Εργαστηριακή, Επιστημονική-Επιμορφωτική Εσπερίδα, στην οποία σας προσκαλούμε, με κεντρικό θέμα:

**«Δεξιότητες Ζωής, Εργαστήρια Δεξιοτήτων και Διδακτική Πράξη».**

**Ηράκλειο, 8-9-2021  
Αρ. Πρωτ: Φ2/ 1847**

**Προς:** - τους Διευθυντές, τις Διευθύντριες και προς τους/τις συναδέλφους Γυμνασίων, Γενικών Λυκείων και ΕΠΑΛ Ηρακλείου, Λασιθίου και Ρεθύμνου, παιδαγωγικής και επιστημονικής αρμοδιότητας της Σ.Ε.Ε. του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης,  
Ιωάννας Α. Ραμουτσάκη

(Δια της Δ.Δ.Ε. Ηρακλείου, Ρεθύμνου και Λασιθίου)  
και

- τους Διευθυντές, τις Διευθύντριες, τους Προϊσταμένους, τις Προϊσταμένες και - τους/τις συναδέλφους της 10<sup>ης</sup> Ενότητας Δημοτικών Σχολείων του ΠΕ.Κ.Ε.Σ Κρήτης, αρμοδιότητας της Σ.Ε.Ε., Σωτηρίας Μαρτίνου

(Δια των Δ.Π.Ε. Ηρακλείου, και Λασιθίου και του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης)

**Κοινοπ. :**

- κ. Περιφερειακό Δ/ντή Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης της Περιφερειακής Δ/νσης Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
- Οργανωτική Συντονίστρια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
- τον προσ. Δ/ντή Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου
- τον προσ. Δ/ντή Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Λασιθίου
- τον προσ. Δ/ντή Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Ρεθύμνου
- τον προσ. Δ/ντή Δ/νσης Π/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου
- τον προσ. Δ/ντή Δ/νσης Π/θμιας Εκπ/σης Λασιθίου

Η Εσπερίδα η οποία πραγματοποιείται στο πλαίσιο των αντίστοιχων Εργαστηρίων Δεξιοτήτων 21+ του Ι.Ε.Π., θα πραγματοποιηθεί **την Πέμπτη, 16 Σεπτεμβρίου 2021, και ώρα 18.00-20.00**, μέσω της πλατφόρμας Webex, συμβατής με τις Οδηγίες του Υ.ΠΑΙ.Θ., από τον κόμβο:

**<https://minedu-secondary.webex.com/meet/iramouts>**

Διοργανώνεται, δε, σε συνεργασία με τα σχολεία επιστημονικής και παιδαγωγικής αρμοδιότητάς μας Ηρακλείου, Λασιθίου και Ρεθύμνου. Είναι ενταγμένη στο Πρόγραμμα του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης και η συμμετοχή είναι προαιρετική.

Η Εσπερίδα πραγματοποιείται με τη συνεργασία και τη συμμετοχή της Σ.Ε.Ε.ΠΕ02 του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Ηλείου, κ.Μαρίας Παπαευσταθίου, την οποία ευχαριστούμε.

Ακολουθεί το Πρόγραμμα της Επιστημονικής-Επιμορφωτικής Εσπερίδας:

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ-ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ  
ΕΣΠΕΡΙΔΑ**



Ζωγραφική Χρυσούλας Ραμουτσάκη

**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ-ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ  
ΕΣΠΕΡΙΔΑ**

*«Δεξιότητες Ζωής, Εργαστήρια Δεξιοτήτων  
και Διδακτική Πράξη»*

**Πέμπτη, 16 Σεπτεμβρίου 2021**  
**και ώρα 18:00-20:00**

(μέσω της πλατφόρμας Webex, συμβατής  
με τις Οδηγίες του Υ.ΠΑΙ.Θ.)

από τον κόμβο:

[https://minedu-  
secondary.webex.com/meet/iramouts](https://minedu-secondary.webex.com/meet/iramouts)

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:**

**ΙΩΑΝΝΑ Α. ΡΑΜΟΥΤΣΑΚΗ, Σ.Ε.Ε. ΠΕ02 ΤΟΥ ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΚΡΗΤΗΣ,  
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ  
ΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑ, ΓΕΝΙΚΑ ΛΥΚΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΑΛ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ, ΛΑΣΙΘΙΟΥ ΚΑΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ,**

**ΣΩΤΗΡΙΑ ΜΑΡΤΙΝΟΥ, Σ.Ε.Ε. ΠΕ70 ΤΟΥ ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΚΡΗΤΗΣ,  
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ  
ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ 10<sup>ης</sup> ΕΝΟΤΗΤΑΣ**

**ΚΑΙ  
ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΕΥΣΤΑΘΙΟΥ, Σ.Ε.Ε. ΠΕ02 ΤΟΥ ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΗΠΕΙΡΟΥ,  
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ  
ΤΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑ, ΓΕΝΙΚΑ ΛΥΚΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΑΛ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ-ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗΣ-ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗΣ ΕΣΠΕΡΙΔΑΣ**

***«ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ, ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ  
ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ»***

**Πέμπτη, 16 Σεπτεμβρίου 2021**  
**και ώρα 18:00-20:00**

(μέσω της πλατφόρμας Webex, συμβατής με τις Οδηγίες του Υ.ΠΑΙ.Θ. από τον κόμβο:

<https://minedu-secondary.webex.com/meet/iramouts>

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

17:50-18:00: Προσέλευση συναδέλφων

18: 00-18:05: Καλωσόρισμα - *Εισαγωγή στο Θέμα*

από τη Σ.Ε.Ε. ΠΕ70 του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, Σωτηρία Μαρτίνου,  
τη Σ.Ε.Ε. Φιλολόγων του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, Ιωάννα Α. Ραμουτσάκη, και  
τη Σ.Ε.Ε. του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Ηπείρου Φιλολόγων Μαρία Παπαευσταθίου

**Α΄: ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΜΕΡΟΣ**

18:05-18:45

**ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΖΩΗΣ: ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ**

Σωτηρία Μαρτίνου, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ70 του ΠΕ.Κ.Ε.Σ.  
Κρήτης και  
Ιωάννα Α. Ραμουτσάκη, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Φιλολόγων  
του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης

**Β΄ ΜΕΡΟΣ:**  
**ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ-ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ:**  
**ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ**  
**ΤΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ (Ι.Ε.Π.) 21+**

18:45 – 20:00

*«Σχεδιασμός Εργαστηρίων Δεξιοτήτων στο πλαίσιο των αντίστοιχων Εργαστηρίων Δεξιοτήτων του Ι.Ε.Π. 21+ Ενδεικτικά Παραδείγματα – Παρουσίαση «του εκπαιδευτικού υλικού Σχολικής Υγιεινής για την καλλιέργεια κουλτούρας ατομικής και κοινωνικής Υγιεινής»*

**Ιωάννα Α. Ραμουτσάκη, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Φιλολόγων Φιλολόγων του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης**  
**και**  
**Σωτηρία Μαρτίνου, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ70 του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης**

19:15-19:30:

*«Αυτοεκτίμηση και Ψυχική Υγεία: Τακτικές για τη βελτίωση της εικόνας του εαυτού μας»*

**Μαρία Παπαευσταθίου, Συντονίστρια Ε.Ε. Φιλολόγων του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Ηπείρου**

19:30-20:00:

**Συζήτηση Εργασίας με τους/τις συναδέλφους**

Συντονισμός Συζήτησης- Συμβουλευτική:

**Ιωάννα Α. Ραμουτσάκη, Συντονίστρια Ε.Ε. Φιλολόγων του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, Σωτηρία Μαρτίνου, Σ.Ε.Ε. ΠΕ70 του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, και Μαρία Παπαευσταθίου, Συντονίστρια Ε.Ε. Φιλολόγων του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Ηπείρου**

**Προτάσεις- Συμπεράσματα**

**Με τιμή,**

**Σωτηρία Μαρτίνου,**  
**Συντονίστρια Ε.Ε. 10<sup>ης</sup> Ενότητας Σχ. Μονάδων**  
**του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης**

**Ιωάννα Α. Ραμουτσάκη,**  
**Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Φιλολόγων**  
**του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης**