



Ηράκλειο, 1/12/2020
Αρ. Πρωτ.: Φ2 / 2067

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΚΡΗΤΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ

Δ/νση: Ρολέν 4 * Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο
Πληροφορίες: Λήδα Ζαμπετάκη
Τηλ. : 2810 246868 – 246400
Fax: 2810222076 * Κινητό:6971648614
E-mail: γραμματ.: pekeskritis@sch.gr
προσωπ. : leda@her.forthnet.gr

Προς:

1. Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής (ΠΕ11)
Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Λασιθίου,
Ηρακλείου, Ρεθύμνης, Χανίων
2. Διευθυντές/ντριες σχολικών μονάδων Π/θμιας
& Δ/θμιας Εκπ/σης Λασιθίου, Ηρακλείου,
Ρεθύμνης, Χανίων
3. Υπεύθυνους/ες Ομάδας Φυσικής Αγωγής Π.Ε.
& Δ.Ε. Κρήτης

Κοιν:

1. Διευθύνσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης
Χανίων, Ρεθύμνης, Ηρακλείου και Λασιθίου.
2. ΠΕΚΕΣ Κρήτης

Θέμα: "Ενημέρωση Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής Π.Ε. και Δ.Ε. Κρήτης, για δράσεις περιόδου Δεκεμβρίου – Προσκλήσεις συμμετοχής"

Αγαπητοί/ές συνάδελφοι

Σας προσκαλούμε σε τρεις εξ αποστάσεως προαιρετικές δράσεις που σχεδιάζουμε αυτή την εβδομάδα σε συνεργασία με τους/τις οικείους/ες Υπεύθυνους/ες Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού:

1. Ομιλία για μαθητές και μαθήτριες Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία.

Η Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία (International Day of Persons with Disabilities) τιμάται κάθε χρόνο στις 3 Δεκεμβρίου και καθιερώθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ με την υιοθέτηση του Προγράμματος Δράσης για τα ΑμεΑ το Δεκέμβριο του 1992.

Με την ευκαιρία αυτή, ως εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής εστιάζουμε την προσοχή μας στις δυνατότητες των ανθρώπων με αναπηρία και σε

συνεργασία με τους/τις Υπεύθυνους/ες Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου προσκαλούμε τον κ. **Βαρβεράκη Γεώργιο**, Ομοσπονδιακό προπονητή ΑμΕΑ, σε μια διαδικτυακή παρουσίαση του αθλητισμού ΑμΕΑ προς τους μαθητές/τις μαθήτριες Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης, την **Πέμπτη 3 Δεκεμβρίου 2020**, και ώρα:

13:20-14:00 για την Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση

14:10-14:40 για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση

Ο κ. Βαρβεράκης θα παρουσιάσει το αθλητικό αναπηρικό κίνημα και θα απαντήσει σε ερωτήσεις των μαθητών. Η δράση είναι προαιρετική, απευθύνεται στις σχολικές μονάδες Π/θμιας και Δ/θμιας Κρήτης και αφορά στα τμήματα που στο πρόγραμμά τους έχουν μάθημα Φυσικής Αγωγής μέσα στο παραπάνω ωράριο.

Η εκδήλωση θα είναι σε ζωντανή ροή (livestreaming) μέσω του καναλιού του ΠΕΚΕΣ Κρήτης στο YouTube, στην διεύθυνση: <https://youtu.be/nMGE4bqndGA> **Ο/Η εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής του/της οποίου/ας το τμήμα έχει μάθημα την ώρα της ομιλίας, αφού συνδεθεί με τον παραπάνω σύνδεσμο, θα διαμοιράσει την οθόνη του** στους μαθητές του/της. Πιθανές **ερωτήσεις των μαθητών**, θα υποβάλλονται στον ομιλητή **μέσω του καθηγητή τους στο chat του YouTube**. Τα τμήματα που έχουν Φυσική Αγωγή σε διαφορετικό ωράριο θα μπορούν σε επόμενο μάθημα να παρακολουθήσουν την παρουσίαση σε μαγνητοσκόπηση από την ιστοσελίδα του ΠΕΚΕΣ: <https://pekes.pdekritis.gr/draseis>. Αν υπάρξει ενδιαφέρον **και από εκπαιδευτικούς άλλης ειδικότητας** μπορούν να το παρακολουθήσουν με τα τμήματά τους με τον ίδιο τρόπο. Παρακαλούμε να μην γίνουν τροποποιήσεις στα ωρολόγια προγράμματα.

2. Χριστουγεννιάτικο Τουρνουά διαδικτυακού Σκάκι

Σε συνεργασία με Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Χανίων και την Ένωση Σκακιστικών Σωματείων Κρήτης (Ε.Σ.Σ.Κ.), προγραμματίζουμε το **“Χριστουγεννιάτικο Παγκρήτιο Μαθητικό Τουρνουά Σκάκι”** μαθητών/τριών Δημοτικών Γυμνασίων και Λυκείων. Οι αγώνες θα γίνουν το Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2020 μέσω

διαδικτύου με χρήση της πλατφόρμας Lichess.org. Σας ενθαρρύνουμε να παρακινήσετε τους μαθητές σας να ασχοληθούν με την εκμάθηση του σκακιού τις επόμενες δύο εβδομάδες και να συμμετέχουν στο τουρνουά ανεξαρτήτως επιπέδου. Σας καλούμε δε, την **Πέμπτη 3 Δεκεμβρίου 2020 και ώρα 17:30-18:30 (για την Δ/θμια) και ώρα 18:30-19:30 (για την Π/θμια)** με σκοπό να σας παρουσιάσουμε την πλατφόρμα Lichess και τις δυνατότητες που δίνει για την εκμάθηση του σκακιού και για την διοργάνωση αγώνων. Την παρουσίαση θα κάνει ο κ. **Μιχάλης Δαρμαράκης** εκπαιδευτικός. Η συνάντηση θα γίνει στην αίθουσα Webex <https://minedu-primary.webex.com/meet/zampetaki>

3. Ιστοσεμινάριο για την ψυχική ανθεκτικότητα – Μέρος Β΄

Μετά το πολύ επιτυχημένο πρώτο μέρος όπου έγινε η θεωρητική προσέγγιση του ζητήματος και αναλύθηκε ο ρόλος της Φυσικής Αγωγής στην ψυχική ανδυνάμωση μικρών και μεγάλων στην περίοδο της πανδημίας, διοργανώνουμε το δεύτερο ιστοσεμινάριο με θέμα:

“Καραντίνα - κρίση: Απειλή ή Ευκαιρία;”

Το σεμινάριο διαπραγματεύεται το σημαντικό θέμα του τρόπου προσέγγισης των ατόμων σε καταστάσεις κρίσεων και την αλλαγή της στάσης τους. Εστιάζει σε πρακτικές και καθημερινές ενέργειες αυτοπροστασίας και προσωπικής εξέλιξης.

Προσκεκλημένη ομιλήτρια, είναι η κ. **Μαρία Ψυχουντάκη**, Ψυχολόγος και Αθλητική Ψυχολόγος, Αν. Καθηγήτρια στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 5 Δεκεμβρίου 2020 και ώρα 17:30-19:30** και θα μπορείτε να το παρακολουθήσετε σε ζωντανή ροή (live-streaming) μέσω του καναλιού του Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης στο YouTube, στη ηλεκτρονική διεύθυνση https://youtu.be/47_78CwL4_o, όπου και θα έχετε την δυνατότητα υποβολής γραπτών ερωτημάτων στο chat.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς ειδικότητας Φυσικής Αγωγής, σε εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων καθώς και σε γονείς και κηδεμόνες μαθητών.

**Η ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ
(ΠΕ 11) ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

ΛΗΔΑ ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ

Εσωτερική διανομή:

1. Οργανωτική Συντονίστρια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης