



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.  
ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (Π.Ε.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ

Δ/ση: Ρολέν 4 \* Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο  
Πληροφορίες: Πουλλά Ελένη  
Mail: [epoulla@sch.gr](mailto:epoulla@sch.gr)  
Κιν. 6974384543  
Τηλ. : 2810 246400  
Fax: 2810222076  
E-mail: γραμματ.: [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)

Ηράκλειο, 4 Μαΐου 2020  
Αρ. Πρωτ.: Φ2/962

**Προς:** Εκπαιδευτικούς ΠΕ06 δια των Δ/ντριων/ων των  
σχολείων

**Κοιν.**

- Περιφερειακό Δ/ντη Εκ/σης Κρήτης
- Δ/νσεις Α/θμιας & Β/θιας Εκ/σης Ηρακλείου
- Δ/νση Α/θμιας & Β/θιας Εκ/σης Λασιθίου
- Δ/νση Α/θμιας & Β/θιας Εκ/σης Ρεθύμνου
- Δ/νση Α/θμιας & Β/θιας Εκ/σης Χανίων

Εσωτερική Διανομή: Οργανωτική Συντονίστρια του  
Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης

**Θέμα: « ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΛΕ-ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΓΙΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ ΠΕ06»**

**Αγαπητές/οι συνάδελφοι**

Χρόνια πολλά με υγεία!

Μετά τον πρώτο κύκλο τηλε-συζητήσεων μας θα ήθελα να σας συγχαρώ και πάλι θερμά για την αγάπη με την οποία φροντίζετε τους/τις μαθητές/τριες σας και την εξαιρετική δουλειά που κάνετε!!!!

Ελπίζω, μέσα στις σύντομες διακοπές του Πάσχα, να βρήκατε την ευκαιρία να χαλαρώσετε και να αναστοχαστείτε πάνω σε όλη αυτή την συγκλονιστική εμπειρία, με τα θετικά και τα αρνητικά της, με ενδυναμωμένη την θέληση σας να συνεχίσετε. Μέσα από όλα αυτά τα χρόνια που συνεργάζομαι μαζί σας γνωρίζω ό,τι τα εσωτερικά κίνητρα σας για προσφορά ολιστικής παιδείας στις/στους μαθήτριες/ες σας είναι ισχυρά και βαθιά ανθρωπιστικά!!

Η μαθησιακή προσέγγιση που καλείστε να υποστηρίξετε εξ' αποστάσεως εστιάζει στην παιδαγωγική διάσταση της μαθησιακής διαδικασίας με στόχο «κανένα παιδί μόνο στο σπίτι μέσα σε αυτή την πολύ δύσκολη συνθήκη». Εσείς, λοιπόν, επιλέγετε το εκπαιδευτικό υλικό και την μεθοδολογία, όπως προβλέπεται από το ΕΠΣ-ΞΓ.

Επειδή το μοίρασμα της γνώσης και της εμπειρίας στην ομάδα μας κάνει πάντα πιο «πλούσιες/ους», σας καλώ να μοιραστούμε τις διδακτικές πρακτικές που εφαρμόσατε αυτή την περίοδο και αναδεικνύουν την παιδαγωγική διάσταση της μάθησης μέσα από την εκμάθηση της Αγγλικής Γλώσσας και, αν συμφωνείτε, θα αναπτύξουμε μία τράπεζα με καλές πρακτικές.

Για τον σκοπό αυτό θα είμαι στην διάθεση σας για τηλε-συζήτηση όλο τον μήνα Μάιο και από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή με ώρα έναρξης 6.00μμ□. Επιπλέον, θα

μπορούμε να συζητάμε θέματα που απασχολούν την επαγγελματική σας καθημερινότητα και θα θέλατε να τα μοιραστούμε ομαδικά.

Υποστηρικτικά μαζί σας και με motto πάντα “ teachers first and foremost” σχεδιάζω βήμα- βήμα ένα πρόγραμμα τηλε- εργαστηρίων προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης μας. Στον πρώτο κύκλο, που θα ολοκληρωθεί μέχρι τις 16 Μαΐου, συζητήσαμε και προγραμματίσαμε με την ψυχολόγο Κα Δέσποινα Λιμνιωτάκη□, γνωστή και σε κάποιες/ους από εσάς συνεργάτιδα μου στα δια ζώσης εργαστήρια μας προ κορονοϊού, μια σειρά τηλε-συζητήσεων μαζί σας με θέμα:

### **«Ψυχική Ανθεκτικότητα την περίοδο του κορονοϊού»**

Στη συζήτηση θα δούμε πόσο η ψυχοσωματική μας ανθεκτικότητα είναι συνυφασμένη με την δημιουργία υγιών και ποιοτικών σχέσεων. Θα εξετάσουμε στρατηγικές και τρόπους καλλιέργειας ικανοτήτων για σχέσεις με νόημα με:  
α. τον/την σύντροφο μας β. τα παιδιά μας γ. την οικογένεια ( γονείς, αδέρφια) δ. συναδέλφους ε. φίλες/ους

Τα τηλε- εργαστήρια θα γίνουν σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα: □

#### **Τρίτη, 12 Μαΐου ( ώρα 9-11πμ)**

Όλοι οι εκπαιδευτικοί Α/θμιας ΠΕ Χανίων και Ρεθύμνου

#### **Τετάρτη, 13 Μαΐου ( ώρα 9-11πμ)**

Όλοι οι εκπαιδευτικοί Α/θμιας ΠΕ Ηρακλείου και Λασιθίου

#### **Παρασκευή, 15 Μαΐου ( ώρα 6-8 μμ)**

Εκπαιδευτικοί Β/θμιας ΠΕ Χανίων και Ρεθύμνου

#### **Σάββατο, 16 Μαΐου ( ώρα 9-11πμ)**

Εκπαιδευτικοί Β/θμιας ΠΕ Ηρακλείου και Λασιθίου

Όλες οι τηλε- συναντήσεις θα γίνονται στην πλατφόρμα WEBEX και στον σύνδεσμο:

<https://minedu-gov-gr.webex.com/meet/epoulla>

Εν τω μεταξύ η επικοινωνία με την/τον καθημία/α από εσάς μπορεί να συνεχίζεται, όπως γίνεται μέχρι τώρα, μέσω τηλεφώνου, mail, viber, facebook και skype.

Με την ευκαιρία σας παραθέτω ένα παράρτημα με links που θεωρώ ότι αξίζει τον κόπο να δείτε.

Για ό,τι απορίες έχετε, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μου.

Καλή δύναμη στο επίπονο έργο σας!

Ελένη Πουλλά

ΣΕΕ ΠΕ06 Κρήτης

Εκτός από Τρίτη, 5 και Παρασκευή, 8 & 15 Μαΐου

Η Δέσποινα Λιμνιωτάκη είναι Ψυχολόγος MSc, σύμβουλος σε θέματα διομαδικών διεργασιών και επικοινωνίας, κοινωνική επιχειρηματίας – συνιδρύτρια και Πρόεδρος της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης The Healing Tree ([www.healingtreecomunity.com](http://www.healingtreecomunity.com)) για τις ψυχικές νόσους. Συνεργάζεται με φορείς της εκπαίδευσης και της υγείας ως συνδιοργανώτρια συναντήσεων εκπαιδευτικού χαρακτήρα που αφορούν σε θέματα απώλειας, πένθους (grief counseling), μετατραυματικού στρες και ψυχοπαθολογίας της καθημερινής ζωής.

Οι μέρες και ώρες των τηλε-συναντήσεων καθορίστηκαν από την διαθεσιμότητα της Κας Λιμνιωτάκη

### **Χρήσιμα links**

1. Πνευματικά Δικαιώματα και Σχολική εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση" Δρ Ε. Βαγενά, Κολοτούρου Κρ

<https://www.youtube.com/watch?v=qaGEiu9Wz04>

2. Παναγιώτης Αναστασιάδης "Σχολική Εξ Αποστάσεως Εκπαίδευση: Παιδαγωγική και Κοινωνική Διάσταση"

<https://www.youtube.com/watch?v=cN39TqKIUaM>

3. Σε αυτό το κανάλι του καθηγητή Αγγλικής του ΕΑΠ Νίκου Σηφάκη θα βρείτε πολύ ενδιαφέροντα webinars για την ειδικότητα μας.

[https://www.youtube.com/channel/UCMWH6TEwJIRB\\_uONB5aqjpw](https://www.youtube.com/channel/UCMWH6TEwJIRB_uONB5aqjpw)

4. FILM ENGLISH

<https://film-english.com>