



Ημερίδα εκπαιδευτικών 1^{ου} Δ.Σ Αρκαλοχωρίου - Χουδετσίου

Τίτλος:

Συμβάλλοντας στην ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης των μαθητών: Μέθοδοι και εργαλεία

Χώρος διεξαγωγής: 1^ο Δημοτικό Σχολείο Αρκαλοχωρίου

Χρόνος διεξαγωγής: 11 Φεβρουαρίου 2020

Πρόγραμμα εργασιών Ημερίδας

Συντονίστρια βιωματικού εργαστηρίου: Σοφία Περακάκη

Α΄ ΜΕΡΟΣ:

8:00-8:15 Προσέλευση - Εγγραφές

*8:15-8:45 Ολομέλεια: Εισαγωγή - Σύντομη θεωρητική προσέγγιση του θέματος,
Ανδρονίκη Σπαθαράκη*

8:45-9:00 Ολομέλεια: Γνωριμία - Σύνδεση με το θέμα

9:00-10:30 Βιωματικό Εργαστήριο: Αναγνώριση, κατανόηση και έκφραση συναισθημάτων

10:30-11:00 Διάλειμμα

Β΄ ΜΕΡΟΣ

11:00-12:30 Βιωματικό Εργαστήριο: Αναγνώριση και κατανόηση του ρόλου και της αξίας των συναισθημάτων. Διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων.

12:30-13:00 Διάλειμμα

13:00-13:30 Γνωριμία με εκπαιδευτικά υλικά για την ανάπτυξη προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, με θέμα τα Συναισθήματα, Ανδρονίκη Σπαθαράκη

13.30- 14.00: Αναστοχασμός- Αξιολόγηση της ημερίδας: <<Τι παίρνω, τι αλλάζω;>>