



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.  
ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ

Δ/νση: Ρολέν 4 \* Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο

Πληροφορίες: Κουτσουράκη Στέλα

Τηλ.: 2810 246860 - 342206 - 246400

Fax: 2810222076 \*

E-mail: Γραμματ.: [pekeskritis@sch.gr](mailto:pekeskritis@sch.gr)

E-mail προσωπ.: [stkoutsour@gmail.com](mailto:stkoutsour@gmail.com)

Ηράκλειο, 19/03/2019

Αρ. Πρωτ.: Φ2/566

**Προς:**

τον κ. Δ/ντή και τους/τις εκπαιδευτικούς του  
19<sup>ου</sup> Δημ. Σχ. Ηρακλείου, Επιστημονικής &  
Παιδαγωγικής Ευθύνης της ΣΕΕ ΠΕ70  
9<sup>ης</sup> Ενότητας Ηρακλείου

**Κοιν.:**

1. ΠΔΕ Κρήτης
2. Δ/νση Α/βάθμιας Εκπ/σης Περιφερειακής  
Ενότητας Ηρακλείου
3. ΚΕΣΑΝ Ηρακλείου

**Θέμα: Πρόσκληση των εκπαιδευτικών του 19<sup>ου</sup> Δημ. Σχ. Ηρακλείου σε ενδοσχολική  
επιμόρφωση**

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Ν.1566/1985 (ΦΕΚ 167/85 τ.Α') Περί Δομής και Λειτουργίας Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης.
2. Τις διατάξεις της παρ. 1, του άρθρου 17 του Π.Δ. 79/2017 (ΦΕΚ 109Α'/1-8-2017), «Οργάνωση και λειτουργία νηπιαγωγείων και δημοτικών σχολείων», όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 23 του ν.4559/2018 (ΦΕΚ 142Α').
3. Τις διατάξεις της παρ. 2, περ. ε' του άρθρου 2 της με αριθμ. Φ.353.1/324/105657/Δ1/08-10-2002 (ΦΕΚ 1340 τ.Β'/ 16-10-2002) Υ.Α. με θέμα «Καθορισμός των ειδικότερων καθηκόντων και αρμοδιοτήτων των προϊσταμένων των περιφερειακών υπηρεσιών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ...».
4. Τις διατάξεις του άρθρου 3 της με αριθμ. 158733/ΓΔ4 Υ.Α. (ΦΕΚ 4299 τ. Β'/27-09-2018), «Ενιαίος Κανονισμός Λειτουργίας των Περιφερειακών Κέντρων Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) και ειδικότερα καθήκοντα και αρμοδιότητες των Συντονιστών Εκπαιδευτικού Έργου».
5. Τη με αρ. 70279/Δ1/03-05-2018 Εγκύκλιο της Δ/νσης Σπουδών, Προγραμμάτων & Οργάνωσης Π.Ε. του ΥΠ.Π.Ε.Θ. «Ενέργειες προγραμματισμού του εκπαιδευτικού έργου των Δημοτικών Σχολείων για το σχολικό έτος 2018-2019 – προγραμματισμός λειτουργίας Ολοήμερου Προγράμματος».
6. Το με αρ. Φ.7/142557/Δ1/04-09-2018 έγγραφο της Δ/νσης Σπουδών, Προγραμμάτων & Οργάνωσης Π.Ε. του ΥΠ.Π.Ε.Θ. με θέμα: «Λειτουργία Δημοτικών Σχολείων για το σχολικό έτος 2018-2019».
7. Τη με αρ. πρωτ. 12931/24-10-2018 Απόφαση, όπως ανακοινποιήθηκε στο ορθό στις 29-01-2019, του Περιφερειακού Δ/ντή Εκπ/σης Κρήτης με θέμα: «Ανάθεση επιστημονικής και παιδαγωγικής ευθύνης σχολικών μονάδων, Ε.Κ. και Κ.Ε.Α., σε Συντονιστές Εκπαιδευτικού Έργου του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Κρήτης».

8. Την Πράξη 1/09-01-2019 της Ολομέλειας του Π.Ε.Κ.Ε.Σ. της ΠΔΕ Κρήτης
9. Τη με αρθμ. 3341/18-03-2019 απόφαση έγκρισης πραγματοποίησης της ημερίδας, της Περιφερειακής Δ/σης Α/θμιας & Β/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης

και ανταποκρινόμενοι στα αιτήματα που προέκυψαν από τη διερεύνηση επιμορφωτικών αναγκών των εκπαιδευτικών, η οποία πραγματοποιήθηκε από το Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης, προσκαλούμε τους/τις εκπαιδευτικούς του 19<sup>ου</sup> Δημ. Ηρακλείου σε ενδοσχολική επιμορφωτική ημερίδα με θέμα:

**«Συζητάμε για τα συναισθήματα που μας δυσκολεύουν»**

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί, σε συνεργασία με το ΚΕΣΑΝ Ηρακλείου, στο **19ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου** από τις **8.00 έως τις 14.00**, την **Πέμπτη 28 Μαρτίου 2019**, σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

Σκοπός της είναι η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση των εκπαιδευτικών για θέματα που σχετίζονται με την έκφραση και τη διαχείριση δυσάρεστων συναισθημάτων, η εξοικείωσή τους με τρόπους προσέγγισής τους, καθώς και η γνωριμία με εκπαιδευτικά υλικά που υποστηρίζουν τις προσεγγίσεις τους, με στόχο την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας των μαθητών τους.

Το σχολείο δεν θα λειτουργήσει κατά την ημέρα της διεξαγωγής της ημερίδας.

Η συμμετοχή όλων των εκπαιδευτικών είναι υποχρεωτική.

Παρακαλείται ο κ.Δ/ντής της σχολικής μονάδας:

- ✓ να ενημερώσει έγκαιρα τους γονείς των μαθητών εγγράφως ότι δεν θα λειτουργήσει το σχολείο την ημέρα που οι εκπαιδευτικοί συμμετέχουν στην ημερίδα αναφέροντας τα ακριβή στοιχεία της επιμορφωτικής δράσης (χρόνος, θέμα, φορέας, υποχρεωτικότητα παρακολούθησης) και να το υπενθυμίσει προφορικά την παραμονή υλοποίησης της ημερίδας
- ✓ να επισημάνει στο εκπαιδευτικό προσωπικό την αναγκαιότητα της έγκαιρης προσέλευσής του (8.00π.μ.) στο χώρο της ημερίδας για την τήρηση του προγράμματος και την επίτευξη των επιμορφωτικών στόχων.

Σε περίπτωση χορήγησης άδειας σε εκπαιδευτικό παρακαλείται ο κ.Δ/ντής να ενημερώσει έγκαιρα τη Γραμματεία του Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης.

Επισυνάπτεται το πρόγραμμα της ημερίδας.

**Η Συντονίστρια Εκπαιδευτικού  
Έργου κλάδου ΠΕ70**

**Κουτσουράκη Στέλα**

Εσωτερική διανομή:

- 1.Οργανωτική Συντονίστρια Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Κρήτης

## ΣΥΖΗΤΑΜΕ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΑΣ ΔΥΣΚΟΛΕΥΟΥΝ

19<sup>ο</sup> Δημ. Σχ. Ηρακλείου

Πέμπτη 28 Μαρτίου 2019



### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

**8.00-8.15:** Προσέλευση-Εγγραφές

**8.15-8.45:** Γνωριμία-Εισαγωγή

**8.45-10.30:** Αναγνώριση, έκφραση και διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων – Βιωματικό Εργαστήριο – 1<sup>ο</sup> μέρος

*Ειρήνη Στρατάκη, Επιστημονικά Υπεύθυνη, Πολιτικός Επιστήμονας, MSc Πολιτική Επιστήμη και Κοινωνιολογία*

*Σοφία Περακάκη, Στέλεχος Πρόληψης, Κοινωνική Λειτουργός, MEd Εκπαίδευση Ενηλίκων*

#### 10.30-11.00: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**11.00-12.00:** Αναγνώριση, έκφραση και διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων – Βιωματικό Εργαστήριο – 2<sup>ο</sup> μέρος

*Ειρήνη Στρατάκη, Επιστημονικά Υπεύθυνη, Πολιτικός Επιστήμονας, MSc Πολιτική Επιστήμη και Κοινωνιολογία*

*Σοφία Περακάκη, Στέλεχος Πρόληψης, Κοινωνική Λειτουργός, MEd Εκπαίδευση Ενηλίκων*

**12.00-13.45:** Γνωριμία με εκπαιδευτικά-υποστηρικτικά υλικά για τη διαχείριση των συναισθημάτων - Εργαστήριο

*Στέλα Κουτσουράκη – ΣΕΕ ΠΕ70*

**13.45-14.00:** Κλείσιμο-Αξιολόγηση της ημερίδας