



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ  
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ  
& Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ  
(ΠΕ.Κ.Ε.Σ ΚΡΗΤΗΣ)  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ  
7<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΚΡΗΤΗΣ ΠΕ 70

Ηράκλειο, 15-03-2019  
Αρ. Πρωτ: Φ.2/ 548

Ταχ. Δ/ση : Ρολέν 4  
Ταχ. Κώδ. : 71305 Ηράκλειο  
Πληροφορίες : Ανδρονίκη Σπαθαράκη  
Τηλέφωνο : 2810246400  
FAX : 2810 283239  
E-mail : anspatharaki@gmail.com

ΠΡΟΣ: Τους/τις κ. Διευθυντές/τριες,  
Προϊσταμένους/ες των Δημοτικών Σχολείων  
της Περιφέρειας  
ΚΟΙΝ: Τον κ. Αναπληρωτή Δ/ντή Α/θμιας Εκπ/σης  
Ν. Ηρακλείου

**Θέμα: Πρόσκληση εκπαιδευτικών σε προαιρετικό κύκλο συναντήσεων προσωπικής ενδυνάμωσης και επαγγελματικής ανάπτυξης**

Καλούνται όσοι εκπαιδευτικοί ενδιαφέρονται, να συμμετάσχουν σε κύκλο συναντήσεων προσωπικής ενδυνάμωσης και επαγγελματικής ανάπτυξης, με τίτλο : «Εγώ ο ρόλος μου ...και οι άλλοι».

Αναμένεται οι ενδιαφερόμενοι με την αξιοποίηση του υποστηρικτικού πλαισίου της «ομάδας» συμμετεχόντων να βελτιώσουν τους τρόπους συσχέτισης (με τον εαυτό και τους άλλους), τις διαπροσωπικές σχέσεις τους, την επικοινωνία τους και συνακόλουθα τη λειτουργικότητά τους κατά την άσκηση πολλαπλών ρόλων σε διαφορετικά περιβάλλοντα (εργασιακό, οικογενειακό κλπ).

Η προαναφερόμενη δράση, που εδράζεται σε αιτήματα εκπαιδευτικών για την απόκτηση δεξιοτήτων αποτελεσματικής διαχείρισης συγκρούσεων και προβλημάτων συμπεριφοράς στη σχολική κοινότητα, θα διεξαχθεί σε πρώτη φάση, σε συνεργασία με το Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο «ΨΥΧΗ» και την εθελοντική συμβολή του συνεργατών του: 1. Ελευθερίας Βαβούρη, Ψυχοθεραπεύτριας, Ψυχοδραματίστριας, Κοινωνικής Λειτουργού, Εκπαιδευτικού & 2. Χάλεντ Ταχίρ, Κοινωνικού Ανθρωπολόγου, Εκπ. Ψυχοδραματιστή.

Η εκπαίδευση των συμμετεχόντων θα πραγματοποιηθεί με βιωματικές μεθόδους, όπως: Ψυχοδραματικές τεχνικές, Παιγνίδι ρόλων, Θεματικά σενάρια (π.χ Θυμός), Μελέτες περίπτωσης κλπ.

Ο κύκλος σεμιναρίων περιλαμβάνει πέντε δεκαπενθήμερες συναντήσεις, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν σε σχολικό χώρο, που θα προσδιορισθεί μετά την εκδήλωση ενδιαφέροντος, από 27/3 έως 24/5, ώρα 18.00- 20.30, ως εξής:

1. Τετάρτη 27/3 (συγκρότηση ομάδας-έναρξη κύκλου),
2. Παρασκευή 5/4
3. Παρασκευή 19/4
4. Παρασκευή 10/5
5. Παρασκευή 24/5

Η συμμετοχή στην προαναφερόμενη δράση, όπως άλλωστε συμβαίνει σε κάθε αυθεντική προσπάθεια προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης, είναι προαιρετική και εδράζεται μόνο σε ενδογενή κίνητρα και συναφή «αιτήματα» αυτοβελτίωσης.

Παρακαλούμε, αφού ενημερωθούν άμεσα οι συνάδελφοι για τη διεξαγωγή της, να δηλώσουν, ηλεκτρονικά το ενδιαφέρον τους, συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική φόρμα στον σύνδεσμο: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOxOzcZN\\_f3zjoBsyvbn\\_M9FVN6bZZIoDB8idyYmfPYAJkJg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeOxOzcZN_f3zjoBsyvbn_M9FVN6bZZIoDB8idyYmfPYAJkJg/viewform?usp=sf_link), το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 22 Μαρτίου.

Σε περίπτωση που είναι αναγκαίο, λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων και της βιωματικής μορφής της δράσης, θα γίνει επιλογή, με κριτήρια: 1. Το αυξημένο ενδιαφέρον συμμετοχής σε επίπεδο μιας σχολικής μονάδας, προκειμένου να τεθεί η βάση συμμετοχικού σχεδιασμού δράσεων πρόληψης και ενδυνάμωσης της ψυχοκοινωνικής προσαρμογής σε επίπεδο σχολικής κοινότητας ή 2. Την ημερομηνία εκδήλωσης του ενδιαφέροντος συμμετοχής.

Οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί θα ειδοποιηθούν ηλεκτρονικά, μετά τη λήξη της προθεσμίας εκδήλωσης ενδιαφέροντος.

**Η Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου**

**Ανδρονίκη Π. Σπαθαράκη**

**Εσωτερική διανομή:**

**κ. Ειρήνη Βιδάκη, Οργανωτική Συντονίστρια ΠΕΚΕΣ ΠΔΕ Κρήτης.**