



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ  
ΑΝ. ΣΧΟΛΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
2<sup>ης</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΝΟΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Ηράκλειο, 30/05/2018

Αρ. Πρωτ: 38

Ταχ. Δ/νση : Ρολέν 4

Ταχ. Κώδ. : 71305 Ηράκλειο

Πληροφορίες : Χαλεπάκη Μαρία

Τηλέφωνο : 2810 246406, 6974556853

FAX : 2810 283239

E-mail : [mchalepaki@hotmail.com](mailto:mchalepaki@hotmail.com)

**ΠΡΟΣ:**

1. Τον κ. Διευθυντή και τους /τις εκπ/κούς του  
33<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου

**ΚΟΙΝ:**

1. κ. Προϊστάμενο Επιστημονικής - Παιδαγωγικής  
Καθοδήγησης Π.Ε. Κρήτης  
2. κ. Διευθυντή Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν.  
Ηρακλείου

**Θέμα: «Πρόσκληση σε επιμορφωτική ημερίδα»**

Προσκαλούμε τους / τις εκπαιδευτικούς του 33ου Δημοτικού Σχολείου Ηρακλείου σε επιμορφωτική ημερίδα με θέμα:

**«Ψυχική υγεία στη σχολική κοινότητα».**

Η ημερίδα έχει εγκριθεί από την Περιφερειακή Δ/νση Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Κρήτης με τη με αριθμ.: 6042/24-05-2018 απόφασή της και θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 5 Ιουνίου 2018**, στο 33<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου.

Η συμμετοχή όλων των εκπαιδευτικών είναι υποχρεωτική.

Παρακαλούνται ο κ. Διευθυντής και οι εκπαιδευτικοί της σχολικής μονάδας:

- Να ενημερώσουν έγκαιρα τους γονείς ότι οι μαθητές δεν θα προσέλθουν στο σχολείο την ημέρα που θα διεξαχθεί η ημερίδα.
- Να φροντίσουν για την έγκαιρη προσέλευση (8.00-8.30 π.μ.) στον χώρο της ημερίδας για την τήρηση του προγράμματος και την επίτευξη των επιμορφωτικών στόχων.

Επισυνάπτεται το πρόγραμμα εργασιών της ημερίδας.

**Η Αν. Σχολική Σύμβουλος**

## Πρόγραμμα Ημερίδας

Θέμα: «Ψυχική υγεία στη σχολική κοινότητα»

Ώρα	Εισηγητές/Συντονιστές	Θέμα -Περιεχόμενο
8.00-8.30	Προσέλευση	
8.30-9.00	Χαλεπάκη Μαρία, Σχολική Σύμβουλος 2ης Περιφέρειας Π.Ε. Ν. Ηρακλείου	Εισαγωγή στη θεματική της ημερίδας.
9.00- 11.00	Παναγιωτάκη Μαρία, Ψυχολόγος, Κοινωνιολόγος, Ψυχοδραματίστρια (MSc), Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων Ν. Ηρακλείου	«Προάγοντας την ψυχική ανθεκτικότητα και την ποιότητα ζωής στο σχολείο: Διαχείριση συμπεριφορών, συναισθηματική ρύθμιση, κοινωνικές δεξιότητες».
11.00-11.30	Διάλειμμα	
11.30-13.30	Παναγιωτάκη Μαρία	«Θετική προσαρμογή των παιδιών στις δυσκολίες της σχολικής ζωής» ( Βιωματικό Εργαστήριο).
13.30-14.00	Εισηγητές - Εκπαιδευτικοί	Ερωτήματα - Συζήτηση