

**ΑΝΟΙΧΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ
ΤΗΣ 8^Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ «RESCUR: ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ
ΕΥΚΑΙΡΙΑ!»**

Αγαπητοί Γονείς & Κηδεμόνες της 8ης Περιφέρειας Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Περιφερειακής Ενότητας (ΠΕΝ) Ηρακλείου,

Φέτος για πρώτη φορά σε σχολεία του Δήμου Φαιστού (με την ευγενική χρηματοδότηση και υποστήριξη του Δήμου Φαιστού) που εντάσσονται στην 8^η Περιφέρεια ΠΕΝ Ηρακλείου και με τη συνέργεια της αρμόδιας Σχολικής Συμβούλου κ. Ειρήνης Μπαγιάτη, εφαρμόστηκε ένα καινοτόμο πρόγραμμα Ψυχικής Ανθεκτικότητας «**RESCUR: ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!**»

Το πρόγραμμα συντονίστηκε και υλοποιήθηκε από τη Μονάδα Σχολικής Ψυχολογίας (με Υπεύθυνο τον κ. Αναστάσιο Ματσόπουλο, Σχολικό Ψυχολόγο & Επίκ. Καθηγ. Σχολικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης) αλλά στην πράξη έγινε πραγματικότητα διαμέσου της εξαιρετης διδακτικής προσπάθειας των εκπαιδευτικών στα διάφορα σχολεία που συμμετείχαν στην υλοποίηση του Πανευρωπαϊκού Καινοτόμου Προγράμματος» **RESCUR: ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!**». Η δασκάλα ή ο δάσκαλος του παιδιού σας συμμετείχε εθελοντικά στην εκπαίδευση και υλοποίηση του προγράμματος αυτού κατά τη σχολική χρονιά 2017-2018 και κόπιασαν για να διδαχθεί το πρόγραμμα αυτό με επιστημονικό τρόπο στα παιδιά σας. Το πρόγραμμα αυτό θεωρεί την εμπλοκή και τη συμβολή των γονέων πολύ σημαντική, και γι' αυτό το λόγο ενθάρρυνε τη συμμετοχή των γονέων μέσω της συμπλήρωσης του φύλλου εργασίας που έφερνε το παιδί σας στο σπίτι.

Καθώς λοιπόν ολοκληρώθηκε η πρώτη χρονιά υλοποίησης του προγράμματος (2017-2018) είναι **εξαιρετικά σημαντικό** για εμάς, να μας καταθέσετε τις απόψεις σας σχετικά με το πρόγραμμα αυτό. Για το λόγο αυτό θα θέλαμε να αφιερώσετε λίγο από τον πολύτιμο χρόνο για να απαντήσετε στο : **A. Ερωτηματολόγιο Απόψεις Γονέων για την Εφαρμογή του Προληπτικού Προγράμματος Ψυχικής Ανθεκτικότητας «Ένα Εμπόδιο, Μια Ευκαιρία!» και Β. Κλίμακα Αξιολόγησης της Ψυχικής Ανθεκτικότητας της Οικογένειας**. Αυτά τα δύο σημαντικά ερωτηματολόγια μας βοηθούν προκειμένου να αξιολογήσουμε το πρόγραμμα αυτό και τα αποτελέσματά του. Τέλος θα πρέπει να γνωρίζετε ότι οι απαντήσεις σας είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές και εμείς ως συντονιστές υλοποίησης του προγράμματος δεν θα γνωρίζουμε και δεν μπορούμε να ταυτοποιήσουμε τις απαντήσεις με το πρόσωπο που συμπλήρωσε τα ερωτηματολόγια. Σας παρακαλούμε δώστε λίγο από το χρόνο και συμπληρώστε με ειλικρίνεια και ακρίβεια για να είναι έγκυρα.

Αναμένουμε τη θετική ανταπόκρισή σας και σας υποσχόμαστε ότι από τη νέα χρονιά θα ξαναβρεθούμε μαζί σας για να μοιραστούμε τα αποτελέσματα και να συνεχίζουμε τη επιτυχημένη συνεργασία μας στα πλαίσια του Δήμου Φαιστού & και της 8^{ης} εκπαιδευτικής περιφέρειας Ηρακλείου. Παρακαλούμε επιστρέψτε τα ερωτηματολόγια συμπληρωμένα στον εκπαιδευτικό του παιδιού σας μέχρι τις **5 Ιουνίου** το αργότερο.

Με εκτίμηση,

Αναστάσιος **Ματσόπουλος**, Ph.D. & Μαρίζα **Γκαβογιαννάκη**, Ms.Sc.

Συντονιστές Υλοποίησης Προγράμματος «RESCUR: ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!»

8. Παρακαλώ αναφερθείτε σε συγκεκριμένους τομείς που βοήθησε το παιδί σας ή είδατε αλλαγές στη συμπεριφορά του;

.....
.....
.....
.....
.....
.....

9. Πόσο το πρόγραμμα «ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!» βοήθησε/ωφέλησε εσάς ως γονέα και ως άνθρωπο γενικότερα;

ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΑΡΚΕΤΑ ΛΙΓΟ ΕΛΑΧΙΣΤΑ

10. Παρακαλώ αναφερθείτε σε συγκεκριμένους τομείς που ΒΟΗΘΗΣΕ ΕΣΑΣ το πρόγραμμα Ψυχικής Ανθεκτικότητας «ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!»

.....
.....
.....
.....
.....

11. Πιστεύετε ότι επηρεάστηκε θετικά το κλίμα στην οικογένεια σας από την εφαρμογή στο σχολείο του προγράμματος «ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!»;

ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΑΡΚΕΤΑ ΜΕΤΡΙΑ ΕΛΑΧΙΣΤΑ

12. Αν ΕΠΗΡΕΑΣΤΗΚΕ έστω και ελάχιστα, παρακαλούμε καταγράψτε μερικά παραδείγματα:

.....
.....
.....
.....
.....

13. Πόσο ικανοποιημένοι είστε με την υλοποίηση του προγράμματος «ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!»

ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ

ΑΡΚΕΤΑ

ΜΕΤΡΙΑ

ΕΛΑΧΙΣΤΑ

14. Παρακαλώ αναφέρετε το πιο δυνατά στοιχεία του προληπτικού προγράμματος (ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!)

.....

.....

.....

.....

.....

15. Σας παρακαλούμε αναφέρετε στοιχεία του προγράμματος ή της διαδικασίας υλοποίησής του στο σχολείο που θα προτείνετε να αλλάξουν.

.....

.....

.....

16. Παρακαλώ αναφέρετε συγκεκριμένες προτάσεις για τη βελτίωση του προγράμματος «ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ, ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!»:

.....

.....

.....

.....

.....

B. Κλίμακα Αξιολόγησης Ψυχικής Ανθεκτικότητας της Οικογένειας (Family Resilience Assessment Scale (Sixbey 2005))-Μετάφραση & Επιμέλεια: Α. Ματσόπουλος, Ph.D., 2012. Μονάδα Σχολικής Ψυχολογίας, ΠΤΠΕ & ΚΕΜΕ, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά κάθε πρόταση και κυκλώστε ποια από τις 4 επιλογές για κάθε πρόταση περιγράφει της δική σας οικογένεια **την παρούσα** χρονική στιγμή.

1. Η δομή της οικογένειας μας είναι ευέλικτη ώστε να αντιμετωπίζει τα απρόβλεπτα συμβάντα
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
2. Οι φίλοι μας, μας έχουν σε υπόληψη γι' αυτό που είμαστε
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
3. Η βοήθεια που προσφέρει ο ένας στον άλλο, μας κάνει να αισθανόμαστε κομμάτι της οικογένειας μας
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
4. Αποδεχόμαστε στρεσογόνα συμβάντα ως κομμάτι της ζωής
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
5. Αποδεχόμαστε ότι τα προβλήματα εμφανίζονται απροσδόκητα
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
6. Όλα τα μέλη της οικογένειάς μας έχουν λόγο στις σημαντικές οικογενειακές αποφάσεις
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
7. Είμαστε ικανοί να αντέξουμε δυσκολίες και πόνο και να δείξουμε (αλληλο) κατανόηση
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
8. Είμαστε ευπροσάρμοστοι σε απαιτήσεις που εναποτίθενται σε μας, ως οικογένεια
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
9. Είμαστε ανοιχτόμυαλοι σε νέους τρόπους λειτουργίας της οικογένειάς μας
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
10. Βρίσκουμε κατανόηση από τα άλλα μέλη της οικογένειάς μας
Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ
11. Ζητούμε βοήθεια και υποστήριξη από τους γείτονές μας.

- | | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|--|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| 12. Πηγαίνουμε στην εκκλησία | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 13. Πιστεύουμε ότι μπορούμε να διαχειριστούμε τα προβλήματα μας | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 14. Μπορούμε να ζητούμε διευκρινίσεις όταν δεν καταλαβαίνει ο ένας τον άλλο | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 15. Μπορούμε να είμαστε ειλικρινείς και ευθείς με τα μέλη της οικογένειά μας. | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 16. Μπορούμε να αποσυμπιεζόμαστε στο σπίτι χωρίς να στεναχωρούμε κανένα | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 17. Μπορούμε να κάνουμε υποχωρήσεις όταν εμφανίζονται προβλήματα | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 18. Μπορούμε να διαχειριζόμαστε αποτελεσματικά τις διαφορές των μελών της οικογένειας στην αποδοχή μιας απώλειας | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 19. Μπορούμε να υπολογίζουμε στην υποστήριξη των ανθρώπων της τοπικής μας κοινωνίας | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 20. Μπορούμε να αμφισβητούμε το νόημα που κρύβεται πίσω από διάφορα μηνύματα στην οικογένειά μας | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 21. Μπορούμε να επιλύουμε σημαντικά προβλήματα | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 22. Μπορούμε να επιβιώσουμε και να ανταποκριθούμε αν κάποιο πρόβλημα μας προκύψει | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 23. Μπορούμε να ανταλλάσουμε απόψεις για τον τρόπο που επικοινωνούμε στην οικογένειά μας | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 24. Μπορούμε να ξεπερνάμε δυσκολίες και εμπόδια ως οικογένεια | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
| 25. Συμβουλευόμαστε ο ένας τον άλλον για αποφάσεις που έχουμε να κάνουμε | | | | |
| | Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |

26. Ορίζουμε με θετικό τρόπο τα προβλήματα που έχουμε να επιλύσουμε
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
27. Συζητούμε τα προβλήματα και αισθανόμαστε καλά για τις λύσεις τους
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
28. Συζητούμε διάφορα θέματα μέχρι να βρούμε μια λύση
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
29. Αισθανόμαστε ελεύθεροι να εκφράσουμε τις απόψεις μας
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
30. Αισθανόμαστε καλά που δίνουμε χρόνο και ενέργεια στην οικογένειά μας
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
31. Αισθανόμαστε ότι στη τοπική μας κοινωνία οι άνθρωποι έχουν την διάθεση να βοηθήσουν σε μια δύσκολη στιγμή (έκτακτη περίπτωση)
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
32. Αισθανόμαστε ασφαλείς που ζούμε σ' αυτή την γειτονιά
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
33. Αισθανόμαστε ότι άλλα μέλη της οικογένειας, μας θεωρούν δεδομένους.
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
34. Αισθανόμαστε ότι είμαστε δυνατοί στην αντιμετώπιση μεγάλων προβλημάτων
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
35. Πιστεύουμε σε μια ανώτερη δύναμη
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
36. Έχουμε τη δύναμη να επιλύουμε τα προβλήματά μας
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
37. Κρατάμε τα συναισθήματά μας για τον εαυτό μας
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
38. Ξέρουμε ότι υπάρχει βοήθεια από την τοπική κοινωνία, εάν υπάρξουν προβλήματα
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
39. Ξέρουμε ότι είμαστε σημαντικοί για τους φίλους μας
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
40. Μαθαίνουμε από τα λάθη του καθενός
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
41. Εννοούμε αυτά που λέει ο καθένας στον άλλον στην οικογένειά μας
- | | | | |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
| Συμφωνώ Πολύ | Συμφωνώ | Διαφωνώ | Διαφωνώ Πολύ |
|---------------------|----------------|----------------|---------------------|

42. Συμμετέχουμε σε δραστηριότητες της εκκλησίας
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
43. Λαμβάνουμε δώρα και εξυπηρετήσεις από γείτονες μας
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
44. Ζητούμε συμβουλές από πνευματικούς ανθρώπους
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
45. Σπάνια ακούμε τα προβλήματα και τις ανησυχίες των μελών της οικογένειας
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
46. Μοιραζόμαστε τις ευθύνες στην οικογένειά μας
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
47. Δείχνουμε αγάπη και στοργή προς τα μέλη της οικογένειά μας
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
48. Λέμε ο ένας στον άλλο πόσο νοιαζόμαστε ο ένας για τον άλλο.
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
49. Νομίζουμε ότι η γειτονιά μας είναι μια καλή γειτονιά για να μεγαλώσεις παιδιά
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
50. Νομίζουμε ότι δεν πρέπει να εμπλεκόμαστε πάρα πολύ με ανθρώπους της γειτονιάς
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
51. Εμπιστευόμαστε ότι τα πράγματα θα εξελιχθούν καλά έστω και αν έρθουν δυσκολίες
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
52. Προσπαθούμε νέους τρόπους επίλυσης των προβλημάτων μας
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
53. Κατανοούμε αυτά που μας επικοινωνούν τα άλλα μέλη της οικογένειάς μας
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**
54. Κάνουμε προσπάθεια ώστε να εξασφαλίσουμε ότι τα μέλη της οικογένειας μας δεν θα πληγωθούν σωματικά ή συναισθηματικά
- Συμφωνώ Πολύ Συμφωνώ Διαφωνώ Διαφωνώ Πολύ**

