



ΔΗΜΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΔΟΠΑΦΜΑΗ
ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΟΓΗΣ ΦΡΟΝΤΙΑΣ
ΚΑΙ ΜΑΖΙΚΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΑΝΑΠΤΥΧΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ | ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΤΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΑΝΤΙΠΡΟΪΚΑ
& ΕΘΝΙΑΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΪΚΑ ΕΚΔΟΣΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ - ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΟΥ!

Αντί προλόγου

Η φυσική δραστηριότητα, ο αθλητισμός και ο πολιτισμός αποτελούν αναπόσπαστα μέρη της ζωής μας. Με στόχο να συνδεθούν ο πολιτισμός και ο αθλητισμός με την εκπαίδευση, ο Δήμος Ηρακλείου (Αντιδημαρχία Αθλητισμού-Πολιτισμού και Νέας Γενιάς), το Ευρωπαϊκό Σχολείο Ηρακλείου σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ηρακλείου, διοργανώνουν την αθλητική – πολιτιστική δράση «**Αθλητική – Πολιτιστική διαδρομή στην πόλη μου!**» για τους μαθητές της **έκτης τάξης** των σχολείων του Δήμου Ηρακλείου για το τρέχον έτος.

Με την δράση αυτή η πόλη του Ηρακλείου «αποχαιρετά» του μαθητές της Στ΄ δημοτικού πριν το ταξίδι τους προς την Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, προσφέροντας τους μια ημέρα γεμάτη από **αθλητικές δράσεις, ψυχαγωγία, γνώση και γνωριμία με την πόλη τους** και την **πολιτιστική της κληρονομιά**, και πολλά – πολλά παιχνίδια!

Πρακτικά η πόλη του Ηρακλείου, δημιουργεί για τους φίλους και γνωστούς όλων των παιδιών της Στ΄ δημοτικού μια ημερήσια αθλητική – πολιτιστική διαδρομή κατά την οποία τα παιδιά:

- γνωρίζουν μη διαδομένα Ολυμπιακά και Παραολυμπιακά αθλήματα,
- συναγωνίζονται σε αγωνίσματα με μαθητές άλλων σχολείων,
- ασχολούνται με καλλιτεχνικά δρώμενα,
- ενημερώνονται για θέματα υγείας, αθλητισμού και διατροφής,
- μαθαίνουν την πολιτιστική κληρονομιά της πόλης τους με ξενάγηση κατά την μετακίνηση τους από σταθμό σε σταθμό.

Περιεχόμενο της δράσης

Οι μαθητές της Στ΄ τάξης των δημοτικών σχολείων του Δήμου Ηρακλείου συμμετέχουν σε δράσεις σε αθλητικούς-πολιτιστικούς πυρήνες που δημιουργούνται σε κεντρικά και περιφερειακά σημεία της πόλης.

Στους πέντε πυρήνες που θα οργανωθούν δημιουργούνται σταθμοί δράσεις με διαγωνιστικά παιχνίδια, αθλήματα επίδειξης και ενημερωτικές δράσεις στους οποίους οι μαθητές μπορούν να επιδείξουν το ταλέντο και τις δεξιότητες τους προς όφελος της τάξης-ομάδας τους.

Κάθε ένας από τους πέντε πυρήνες συμπεριλαμβάνει ένα άθλημα στο οποίο οι μαθητές όλης της τάξης-ομάδας συμμετέχουν διαγωνιστικά με άλλες ομάδες-τάξεις του πυρήνα. Με την ολοκλήρωση των δράσεων οι τάξεις που πέτυχαν τις τρεις καλύτερες επιδόσεις στο άθλημα αυτό θα βραβευτούν στην τελετή λήξης της δράσης η οποία θα γίνει στο Παγκρήτιο Στάδιο.

Κάθε ομάδα-τάξη συμμετέχει σε όλες τις αθλητικές δράσεις με όλους τους μαθητές σε κυλιόμενη βάση με την καθοδήγηση Πτυχιούχων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής, ενώ κατά την μετακίνησή τους από σταθμό σε σταθμό οι μαθητές ενημερώνονται για τα πολιτιστικά στοιχεία της διαδρομής που θα ακολουθήσουν.

Οι μαθητές που θα συμμετάσχουν θα γνωρίσουν αθλήματα όπως: Στίβος (αγωνιστική φόρμουλα) (αγωνιστικό), Κωπηλασία, BMX, Επιτραπέζια αντισφαίριση, Ενόργανη Γυμναστική, Πάλη, Ταεκβοντό, Πυγμαχία, Τοξοβολία, Σκοποβολή, Μπότσια, Ξιφασκία, ενώ θα συμμετάσχουν και σε σεμινάρια Πρώτων βοηθειών, Ασφάλειας στον δρόμο, Ασφάλειας στο νερό, Διατροφής και καλλιτεχνικές δράσεις.

Πού θα υλοποιηθεί η δράση

Η «Αθλητική – Πολιτιστική διαδρομή στην πόλη μου!» θα υλοποιηθεί σε πέντε βασικούς πυρήνες στις παρακάτω περιοχές της πόλης:



- A. Αθλητικός πυρήνας «Παγκρητίου Σταδίου»
- B. Αθλητικός πυρήνας «Καράβολα – Δυτικών Τειχών» (μέχρι Πύλη Μαρτινέγγκο)
- Γ. Αθλητικός πυρήνας «Ενετικών μνημείων – Κούλε – Νεώρια – πλατεία Ξενία-Δερματάς)
- Δ. Αθλητικός πυρήνας «Ιστορικού κέντρου – Πλατεία Ελευθερίας – Άγιος Μηνάς»
- Ε. Αθλητικός πυρήνας «Ανατολικών Τειχών» (από μέχρι Πολιτιστικό Κέντρο)

Ποιοι μπορούν να συμμετάσχουν και πώς

Στην «Αθλητική – Πολιτιστική διαδρομή στην πόλη μου!» μπορούν να συμμετάσχουν όλα τα σχολεία του Δήμου Ηρακλείου με όλους τους μαθητές της Στ΄ δημοτικού.

Κάθε τάξη, λαμβάνεται υπόψη ως μικτή ομάδα μαθητών η οποία λαμβάνει μέρος σε όλες τις αθλητικές, πολιτιστικές δράσεις.

Για να συμμετάσχει στην δράση κάποιο σχολείο είναι απαραίτητη η κατάθεση της επισυναπτόμενης αίτησης συμμετοχής στη οργανωτική επιτροπή, στην οποία αναφέρονται τα ονόματα των μαθητών, ο υπεύθυνος δάσκαλος για κάθε ομάδα και η περιοχή που βρίσκεται το σχολείο. Κάθε ομάδα επίσης θα πρέπει να έχει ορίσει ένα αρχηγό ο οποίος θα έχει την ευθύνη της ομάδας στα αθλητικά δρώμενα.

Με την ολοκλήρωση όλων των δράσεων στους επιμέρους σταθμούς άθλησης και ενημέρωσης, όλες οι ομάδες θα συναντηθούν στο Παγκρήτιο Στάδιο (μετακίνηση με ευθύνη της οργανωτικής επιτροπής πεζή ή με λεωφορείο) στο οποίο θα γίνει η τελετή λήξης και βράβευσης των ομάδων. Η ευθύνη μετακίνησης από τα σχολεία προς τους χώρους υλοποίησης των δράσεων και από το Παγκρήτιο Στάδιο στα σχολεία ανήκει στις σχολικές μονάδες. Εκτιμώμενη ώρα λήξης της δράσης είναι η 13.30.

Σημειώνεται ότι στις εκδηλώσεις ενημέρωσης μπορούν να λάβουν μέρος και γονείς των μαθητών, σε όλους τους σταθμούς των αθλητικών πυρήνων.

Πότε θα υλοποιηθεί η δράση αυτή - Σημαντικές ημερομηνίες

Η «Αθλητική – Πολιτιστική διαδρομή στην πόλη μου!» θα υλοποιηθεί τη **Δευτέρα 12 Ιουνίου 2017**, λίγο πριν την ολοκλήρωση της σχολικής χρονιάς

- | | |
|------------------------|--|
| 18 Μαΐου 2017 | Κατάθεση αιτήσεων προς την Οργανωτική επιτροπή |
| 24 Μαΐου 2017 | Ενημέρωση σχολείων για την συμμετοχή τους |
| 27 Μαΐου 2017 | Αποστολή φακέλου συμμετοχής με λεπτομέρειας για κάθε σχολείο |
| 1 Ιουνίου 2017 | Ενημέρωση υπευθύνων ομάδων για λεπτομέρειες υλοποίησης |
| 12 Ιουνίου 2017 | Παράδοση ματισμού σε ομάδες - Ημέρα υλοποίησης της δράσης |