



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ  
& ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

-----  
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

-----  
Ταχ. Δ/ση : Α. Παπανδρέου 37  
151 80 – Μαρούσι

Πληροφορίες: Ε. Χριστοφιλόπουλος  
Δ. Κερερές  
Χ. Αγγελή

Τηλέφωνο : 210-344.3012  
210-344.2753  
210-3443090

FAX : 210-3442210

E-mail : [physea@minedu.gov.gr](mailto:physea@minedu.gov.gr)

Βαθμός Ασφαλείας:  
Να διατηρηθεί μέχρι:  
Βαθ. Προτεραιότητας:

Μαρούσι 20-09-2016

Αρ. Πρωτ. 153162/Δ5

**ΠΡΟΣ:**

1. Περιφερειακές Δ/σεις Εκπ/σης της χώρας (έδρες τους)
2. Προϊσταμένους Παιδαγωγικής & Επιστημονικής Καθοδήγησης Π.Ε. και Δ.Ε. (μέσω Περιφ. Δ/σεων Εκπ/σης)
3. Σχολικούς Συμβούλους ΠΕ 11 και ΠΕ70 (μέσω Περιφ. Δ/σεων Εκπ/σης)
4. Δ/σεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (έδρες τους)
5. Δ/σεις Δ.Ε. – Ομάδες Φυσικής Αγωγής (έδρες τους)
6. Δημόσια και Ιδιωτικά Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια της χώρας (μέσω των Δ/σεων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης).

**Θέμα: “Σχολικές αθλητικές δραστηριότητες κατά την 3<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού και την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού”.**

**Α. 3<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού**

Το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων αναγνωρίζοντας την αναγκαιότητα υιοθέτησης ενός πιο δραστήριου τρόπου ζωής των παιδιών και εφήβων και στην προσπάθεια να παρακινήσει τους μαθητές να συμμετάσχουν σε οποιοδήποτε είδος φυσικής δραστηριότητας με απώτερο στόχο τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, την καλλιέργεια ή/και ενίσχυση της ευεξίας, υιοθετεί το σύνθημα της Μαθητιάδας ως λογότυπο της 3<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού (143571/Γ4/10-9-2014 Υ.Α.) για το τρέχον έτος 2016-2017 : **«Νοιώσε τη χαρά της άθλησης χωρίς το άγχος της νίκης και το φόβο της αποτυχίας: Αθλητισμός- Δικαίωμα για όλους»**. Ως Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού ορίζεται η Δευτέρα 3 Οκτωβρίου 2016.

Ο Σύλλογος Διδασκόντων κάθε σχολικής μονάδας θα αποφασίσει για τις δράσεις που θα υλοποιηθούν κατά τη διάρκεια της ημέρας αυτής (Δημοτικά, Γυμνάσια και Λύκεια) εντός σχολικού ωραρίου. Η 3<sup>η</sup> «Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού» πρέπει να είναι ανοικτή στην ευρύτερη κοινωνία, συνεπώς προτείνεται η διάχυση των δράσεων στις τοπικές αρχές, στον τοπικό τύπο, στους γονείς κ.α..

Ενδεικτικά, το πρόγραμμα της «3<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού» μπορεί να περιλαμβάνει:

- Αθλητικές δραστηριότητες, κινητικές δραστηριότητες, παιχνίδια, χορό, αθλήματα κλπ. **ανάλογα με την ηλικία των μαθητών/τριών και τις υποδομές του σχολείου**. Το περιεχόμενο πρέπει να είναι συναφές με τη θεματική ενότητα που έχει επιλεγεί και η συμμετοχή των παιδιών τόσο στην εφαρμογή όσο και στην οργάνωση της ημέρας αυτής κρίνεται θεμιτή και απαραίτητη.
- Οι αθλητικές δράσεις μπορούν να εμπλουτιστούν και να συνδυαστούν με προβολές ταινιών, βίντεο σχετικής θεματολογίας, διαδραστική συζήτηση – αναστοχασμό, ανάγνωση και συζήτηση κειμένων, άρθρων από εφημερίδες και περιοδικά, κλπ., καλλιτεχνική – εικαστική – μουσική δημιουργία με συναφή θεματολογία (π.χ. δημιουργία αφίσας, πανό, κολάζ κλπ.) και άλλα.
- Επιπρόσθετα, την ημέρα αυτή, οι σχολικές μονάδες έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα Kids' Athletics της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (IAAF), που θα υλοποιείται για το σκοπό αυτό σε διάφορα αθλητικά στάδια ανά την Ελλάδα κατόπιν συνεννόησης με την οικεία Ομάδα Φυσικής Αγωγής.

Για την καλύτερη δυνατή υλοποίηση των δράσεων της «3<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού», στη φάση του σχεδιασμού και της οργάνωσης της, θα πρέπει να ληφθούν υπόψη τα παρακάτω:

- Σε περίπτωση απουσίας επαρκούς υλικοτεχνικής υποδομής ενδείκνυται η συνεργασία με άλλες σχολικές μονάδες ή αθλητικά κέντρα. Σε αυτήν την περίπτωση, για τη μετακίνηση θα τηρηθούν τα οριζόμενα στις κείμενες διατάξεις.
- Σε περίπτωση που οι δράσεις δεν υλοποιηθούν στην ορισμένη ημερομηνία (3 Οκτωβρίου 2016) λόγω π.χ. καιρικών φαινομένων, ή άλλων γεγονότων, θα πρέπει να μεταφερθούν σε άλλη ημερομηνία εντός του μήνα, με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων και να ενημερωθεί η αρμόδια Ο.Φ.Α.. Σε περίπτωση τοπικής εορτής – αργίας, ο οικείος Περιφερειακός Διευθυντής θα ορίσει μια εκ νέου και εντός του μήνα, ημερομηνία, που θα ισχύει για όλες τις σχολικές μονάδες της περιοχής.
- Όσον αφορά τα ολιγοθέσια σχολεία που δε διαθέτουν εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής προτείνεται η συμμετοχή στην 3<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού σε συνεργασία με άλλες σχολικές μονάδες.

Οι σχολικές μονάδες καλούνται να συμπληρώσουν και να αποστείλουν τον **πίνακα(1)** και υλικό (βίντεο, φωτοτυπίες, κείμενο, κ.α) από τις δράσεις της 3<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού στην οικεία Ομάδα Φυσικής Αγωγής το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή 14/10/2016**. Όσον αφορά στις σχολικές μονάδες που θα υλοποιήσουν τις δράσεις σε διαφορετική ημερομηνία, θα αποστείλουν τα εν λόγω στοιχεία μετά από επικοινωνία με την οικεία Ο.Φ.Α..

Κατόπιν οι Ο.Φ.Α. θα πρέπει να συμπληρώσουν και να αποστείλουν τον **συγκεντρωτικό πίνακα (2)** των σχολείων αρμοδιότητάς τους στη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Π.Ε.Θ., στην ηλεκτρονική διεύθυνση [physea@minedu.gov.gr](mailto:physea@minedu.gov.gr) **το αργότερο έως την Παρασκευή 4 Νοεμβρίου 2016**.

Για τη διευκόλυνση των σχολικών μονάδων στην αποστολή των στοιχείων, επισυνάπτεται ο πίνακας (3) με τα στοιχεία επικοινωνίας όλων των Ομάδων Φυσικής Αγωγής της χώρας.

## **Β. Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού στην Περιφέρεια Αττικής.**

Επιπρόσθετα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι **στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού (24 Σεπτεμβρίου - 2 Οκτωβρίου 2016)**, που προηγείται της Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής διοργανώνει στις **28, 29 και 30 Σεπτεμβρίου** αθλητικές δράσεις στα Γυμναστήρια αρμοδιότητας ΥΠ.Π.Ε.Θ. (Εθνικό Γυμναστήριο Αθηνών «Ι. Φωκιανός», Δημόσιο Πρότυπο Παιδικό Γυμναστήριο Καισαριανής) και στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Βύρωνα συμπεριλαμβανομένου του Βιοκλιματικού Κολυμβητηρίου "Χρήστος Ταμπαξής").

Πίνακας αθλητικών δραστηριοτήτων:

<b>Δ/ΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΥΠ.Π.Ε.Θ.</b>			
<b>ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ</b>			
<b>28, 29 και 30 Σεπτεμβρίου</b>			
<b>ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ</b>		
	<b>ΦΩΚΙΑΝΟΣ</b>	<b>ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ</b>	<b>ΒΥΡΩΝΑΣ</b>
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (με εμπόδια)			✓
ΜΠΑΣΚΕΤ (3 <sup>^</sup> 3/ Διαγωνισμοί σουτ)	✓	✓	
ΣΤΙΒΟΣ (KIDS ATHLETIC)	✓	✓	✓
ΞΥΛΟΡΑΚΕΤΕΣ	✓	✓	
ΜΑΧΗΤΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ	✓		
ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ			✓
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ (5 <sup>^</sup> 5)	✓	✓	✓
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (Παίζω θόλλευ)		✓	✓
ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ			✓
ΠΕΖΟΠΟΡΕΙΑ/ΤΡΕΞΙΜΟ ΣΤΟ ΑΛΣΟΣ/ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (ΓΙΟΓΚΑ)	✓	✓	

Η ειδική θεματική ενότητα γνωριμίας με νέες αθλητικές δραστηριότητες, θα περιλαμβάνει :

- 1) Γνωριμία με μαχητικά αθλήματα: Πάλη, Πυγμαχία, Kick Boxing (βιωματική προσέγγιση, λαβές στοιχεία αυτοάμυνας).
- 2) Αντισφαίριση Ξυλορακέτας: εκμάθηση και επίδειξη του αθλήματος από αθλητές, αγώνες μεταξύ των συμμετεχόντων (καλούνται όσοι συμμετέχοντες έχουν ρακέτα να τη φέρουν μαζί τους).
- 3) Προσέγγιση άλλων μορφών άσκησης: «Η Φυσική Αγωγή καλωσορίζει τη Γιόγκα στην οικογένειά της».

Οι σχολικές μονάδες που επιθυμούν να συμμετάσχουν (Δημοτικά σχολεία Δ', Ε' και ΣΤ' τάξη-Γυμνάσια –Λύκεια) θα πρέπει να επιλέξουν το αθλητικό κέντρο και να επικοινωνήσουν με τους

υπεύθυνους το αργότερο μέχρι την **Πέμπτη 22/9**. Αθλητές υψηλού επιπέδου θα συμμετέχουν, μαζί με τους μαθητές/τριες στις δράσεις.

Σημειώνεται ότι για τον προγραμματισμό των δράσεων στα αθλητικά κέντρα το ωράριο των ανωτέρω δράσεων θα είναι από τις 09:00 π.μ. έως τις 13:00 μ.μ. Οι δράσεις θα γίνουν σε δύο κύκλους, 09:00π.μ-11:00π.μ. και 11:30π.μ-13:00μ.μ. Επισημαίνεται επίσης, ότι θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας και σύμφωνα με τη χωρητικότητα των παραπάνω εγκαταστάσεων.

Υπεύθυνοι επικοινωνίας:

- Εθνικό Γυμναστήριο Αθηνών «Ι. Φωκιανός»: Καφούρου Άννα, 210. 3235299, 210. 3235599.
- Δημόσιο Πρότυπο Παιδικό Γυμναστήριο Καισαριανής (Γήπεδο NEAR EAST): Καρασταμάτη Φανή, Παλαιολόγου Ελευθερία, 210.7212833, 210.7217539, email:d.p.p.g.kaisarianis@gmail.com.
- Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Βύρωνα: Καρασταμάτη Φανή, Γκούφα Παρασκευή, 210. 7212833, 210. 7138258.

Προϋποθέσεις:

Για τη συμμετοχή των μαθητών/τριών απαραίτητο είναι:

Α. το έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.) σύμφωνα με την **Κ.Υ.Α. Φ.6/311/79278/21.05.2014 (Φ.Ε.Κ. 1296 τΒ'21.05.2014)** και τις σχετικές διευκρινιστικές εγκυκλίου. **Μαθητές και μαθήτριες που δεν διαθέτουν Α.Δ.Υ.Μ. σε ισχύ**, μπορούν να συμμετέχουν σε όλες τις μη κινητικές δραστηριότητες (οργανωτικές, δημιουργικές, διαδραστικές κλπ.) και να αναλαμβάνουν διάφορους ρόλους (πχ. γραμματεία, βιντεοσκόπηση, φωτογράφιση κλπ.) κατά τη διάρκεια των κινητικών.

Β. Ονομαστική κατάσταση των μαθητών.

Γ. Ενυπόγραφη δήλωση συμμετοχής του γονέα-κηδεμόνα.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΛΕΞΙΟΥ

Εσωτερική Διανομή:

1. Γρ. κ. Υπουργού
2. Γρ. Γεν. Γραμματέα
3. Γενική Δ/νση Σπουδών Πρωτοβάθμιας κ Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης
4. Δ/νση Σπουδών Προγραμμάτων & Οργάνωσης Α/θμιας Εκπαίδευσης
5. Δ/νση Σπουδών Προγραμμάτων & Οργάνωσης Β/θμιας Εκπαίδευσης
6. Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης

## 7. Δ/νση Φυσικής Αγωγής